

健康体操

期 日	4/14(火)・4/21(火)・4/28(火)・5/12(火)・5/19(火)・5/26(火) 7/7(火)・7/14(火)・10/6(火)・10/13(火)・10/27(火)・11/10(火) 11/17(火)・11/24(火)・12/1(火)・12/8(火)・3/9(火)・3/16(火)
時 間	10:00~11:15
会 場	ふれあい松東 体育館
講 師	松下 裕子 先生
受講料	3,600円 (18回分) ※小松市在住、在勤、在学の方以外は7,200円
材料費	無
持ち物	内履きシューズ、水分補給用の飲み物、タオル等
その他	6月と9月は自主活動を開催します。

小松市立松東公民館

小松市長谷町49番地(ふれあい松東内)

電話 0761-46-1433

窓口時間 9時から16時(日・月曜日、祝日は休館日)