

生涯学習だより 彩雲

THE SAIUN

第 61 号
 発行所
 小松市立安宅公民館
 (安宅地区生涯学習センター)
 〒923-0003
 小松市安宅町安宅林 4-112
 (西部地区体育館内)
 TEL・FAX 22-5764



ミニ

作品展開催



10月14日(金)～15日(土)

3年ぶりに学習発表会に変わる作品展を開催しました。2日間で130余人が来館され、ここ数年の作品を見ていただきました。

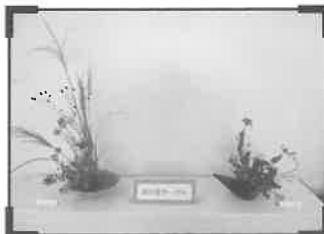
来年度はこの教室に参加してみたい！など嬉しいお声や、その他貴重なご意見も有りました。



会場風景



令和4年度の活動紹介



生け花サークル



ちぎり絵教室



水彩画教室



ガーデニング教室

令和4年度 歴史文化教室

- ◆第1回 4月14日 「北前船から伝わる日本のダシ文化を学ぼう」 講師：角谷 亮氏
- ◆第2回 6月30日 「安宅町文書から見た安宅町のすがた」
～江戸から明治にかけて～ 講師：袖吉 正樹氏
- ◆第3回 8月25日 「安宅町文書から見た安宅町のすがた」
～安宅湊と海運について～ 講師：袖吉 正樹氏
- ◆第4回 9月29日 「加賀立国1200年の歴史と安宅の魅力」 講師：市交流推進部職員
- ◆第5回 10月27日 視察研修(羽咋市・七尾市)

好天に恵まれた秋10月。コロナ禍で許された県内バス視察を行った。特に「七尾の歴史文化遺産」を網羅した県立のと里山里海ミュージアムは内容も豊富であった。

そして青柏祭や奉燈祭など能登を代表する祭り体験もあり、能登の祭りの熱気と情熱に触れた一日でした。



コスモアイル羽咋



のと里山里海ミュージアム



お祭り会館

ニュースポーツ体験会

障害の有無や性別、年齢にかかわらず誰もが参加できるスポーツとしてポッチャとカローリングを体験しました。小学生から70代の方までご参加いただき、70代のチームが勝利するなど白熱した戦いとなりました。

初めてプレーする方が多く、「予想以上に難しい!」「作戦が必要」など、競技の楽しさや奥深さを感じる事が出来ました。また、世代間の交流も楽しむことが出来て盛り上がりました。

●ポッチャ 7月23日(土) 参加者29名



どっちが近い?



点数を確認!判定は?

●カローリング 7月30日(土) 参加者20名



的に一番近いのは...



集中...狙いを定めて

運営審議会 開催

令和4年12月15日(木)



〈委員紹介〉

安宅町町内会長	円地 仁志さん
牧地区町内会長	石田 賢司さん
安宅町連合婦人会長	小西 朋子さん
安宅小学校長	広見 理恵さん
安宅中学校長	為川 学さん
有識者	春木 俊一さん
教室講師代表	木田 末子さん
生徒代表	南出 道代さん
安宅校下公民館長	富永 哲雄さん (欠席)

コロナ禍3年間の運営状況を報告し、これからの取り組み等意見交換をしました。

教室の広報の在り方や、より若い世代との交流の場を提供するなど、工夫する必要があると感じました。

令和5年度 新教室が始まります

〜〜 ハンドメイド教室 〜

日時 : 火曜日13:30~15:30
回数 : 全8回
場所 : 西部地区体育館 研修室
講師 : 北川 浄子先生

かわいい小物をつくります!

身の回りにある物を利用したりリメイク小物なども作り、手先を使うことで脳も刺激されます。初回は「香り袋」を予定しています。お気に入りのお香をいれて部屋に飾ったり、カバンに忍ばせ自分の香りとしてお楽しみください。

作品サンプル



コスモス(牛乳パック)



あみぐるみ



座布団



香り袋

初めての方も
安心して参加
ください!!

令和4年度 教室・サークル活動風景

うたごえ教室



健康ヨガ教室



はがきサイズの楽しい水彩画教室



ガーデニング教室



ちぎり絵教室



ルディックウォーク教室



体幹リフレッシュ教室



星空ウォッチング



歴史文化教室



元気はつらつ体操教室



生け花サークル



健康ダンスサークル



令和5年度 教室募集案内

No.	講座名	日時	内容	講師	場所	資料代・材料費・活動費	募集人数
1	歴史文化教室	年5回 木曜日 10:00～11:30 (予定)①4月 加賀立国1200年「弥生拠点集落から加賀国府へ」 ②6月 視察研修 ③8月 未定 ④9月 未定 ⑤10月 未定	郷土の歴史や自然を学び、 幅広く文化にも親しむ	市埋蔵文化財センター 所長 ほか	小学校 特別活動室 ほか	資料代必要 (視察研修は別途)	18名
2	うたごえ教室	年18回 第2・4火曜日 10:00～11:00	子供の頃唄った歌、若い頃口ずさんだ唱歌や歌謡曲、童謡等を歌い健康を保つ	斉藤 都代 先生	小学校 特別活動室	資料代必要	20名
3	はがきサイズの楽しい水彩画教室	年24回 第1・3木曜日 9:30～11:00 (年12回市主催教室) (年12回グループ活動)	花や野菜のほか、静物など季節に合わせた題材で楽しめます	曾我 章 先生	小学校 特別活動室	活動費必要	12名
4	ちぎり絵教室	年5回 土曜日 9:00～12:00	季節の草花、干支など和紙を使って作品を仕上げる 初心者歓迎!	木田 末子 先生	体育館研修室	材料費必要	7名
5	健康ヨーガ教室	年18回 第1・3火曜日 10:00～11:00	呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせて心身の緊張をほぐし血行を促進します	河津 智恵香 先生	体育館 及び野外	なし	20名
6	ガーデニング教室	年4回 土曜日 10:00～11:00	季節の花の寄せ植えや、流行りのフラワーアレンジメントなどを行います	唐木 正広 先生	体育館研修室 及び 玄関・屋外	材料費必要	10名
7	ポールウォーキング	年12回 水曜日 13:30～15:00	2本のポールを使用して上半身の筋肉を有効に使い正しい姿勢でウォーク 健康維持と地域探索も併せて楽しめます	竹川 俊昭 先生	体育館 及び 外周辺コース	なし	20名
8	星空ウォッチング	年2回(5月・10月) 19:00～20:30	わかりやすく星や天体等の講義と屋外での観察 金星・火星そして月が並んで見える夏 秋の星座観察も予定しています	春木 俊一 先生	小学校 特別活動室 及び屋外	なし	各々 20名
9	体幹リフレッシュ教室	年12回 土曜日 10:00～11:00	ウイークエンドはストレス解消! ヨガを取り入れ、ポールも使いインナーマッスルを鍛えます	河津 智恵香 先生	小学校和室 及び 特別活動室	なし	10名
10	元気はつらつ体操教室	年20回 第2・4木曜日 13:30～14:30	健康ではつらつとした毎日を送れるように動ける体づくりを目指して、スローエアロビやストレッチなどで体を動かします	深山 りま 先生	体育館 及び野外	なし	25名
新	ハンドメイド教室	年8回 火曜日 13:30～15:30	かわいい小物をつくります 身の回りの物を使いリメイクした作品なども! 手先を使うことで脳も活性化します 初心者歓迎	北川 浄子 先生	体育館研修室	材料費必要	7名

※新型コロナウイルス等の影響で、内容に変更や中止となる場合がありますのでご理解をお願いします。また当面、全教室マスク着用です。

申込方法が変わりました!

■ 申込方法 (次の方法で申込みください)

- ① 直接公民館窓口で申込み
- ② お電話で申込み
→ **22-5764**
- ③ 電子申請で申込み
→ 右のQRコードから申請
(メールアドレス必要)



■ 受付期間

3月14日(火)～3月22日(水)

■ 受付時間

9:00～16:00 <日・月・祝日は休館>
電子申請を除く

受講決定は従来の先着順ではなく、3月中に申込者全員にお知らせします。
定員を上回った場合は厳正なる抽選にて決定します。

※市主催教室は1回につき『大人200円・子ども100円』の受講料が必要です。個人情報名簿作り以外に使用いたしません。