

# 芦城あしあと (R7年度ふりかえり)

## 「ウェルビーイング」笑顔、笑顔の一年でした♡



はじめての料理教室  
(ぬくもり大学とコラボ)



「小松と芦城」の歴史を深掘りする会  
(視察バス福井方面)



バランスボールエクササイズ  
(夏休みに子連れで体験の方も)



やさしい謡曲・仕舞教室  
(みよっさにて発表会)



Jr.百人一首教室OBによる競技かるた実演  
(公民館フェス・イオンモール新小松にて)



Jr.百人一首教室  
(無料体験会の様子)



第24回芦城フェスティバル  
(11/9日) 雨天の為芦城中学校講堂にて)



子育てHappyクラブ  
(バルーンをバックにクリスマス撮影会)



クリスマス★アイシングクッキーづくり  
(12/14日) 芦城センターにて)

### 新メンバー募集中!!

#### 公民館サークルのご紹介

健康長寿を目指す

## ふんわりヨガ Rojo

体をゆっくり動かし、心もほぐすヨガ

初心者の方でも安心して参加できる、やさしい動きのヨガサークルです。無理のないポーズで、体を動かす楽しさを味わえます。

#### 活動情報

活動日	毎週火曜日	対象	どなたでも(初心者歓迎)
時間	14:00~15:00	参加費	1回800円(4/6~) 5枚綴りの回数券あり
場所	芦城センター		
講師	打田 郁恵 先生		

※申し込みは不要です。(直接会場にお越し下さい)  
※その他のお問い合わせは芦城公民館(芦城センター内)まで

### 夏~冬開催の講座スケジュール

#### ~親子で体験!新しい学びにチャレンジ~

芦城公民館では、春から開催の講座の他、夏開催、冬開催の講座もご用意しています。夏休み自由研究や親子の思い出作りにぴったりの体験講座をご紹介します。

#### ★親子でつくる!「オリジナルウクレレ!」

自分だけの楽器を作って音色を奏でてみませんか? (7月中旬開催予定)

#### ★夏休み企画「滝ヶ原の石で表札作り」

小松「滝ヶ原石」を使って、世界に一つだけの素敵な表札を作ります。(8月上旬開催予定)

#### ★毎年好評! 「クリスマス★アイシングクッキー」

自分だけのデコレーションを楽しみましょう。(12月中頃開催予定)

◎各講座の募集は「広報こまつ」もしくは「当館ホームページ」に掲載いたします。お楽しみに!

# ROJYO 芦城地区生涯学習センター 市立芦城公民館だより



ROJYO KOMINKAN  
COMMUNITY CENTER

2026.3  
令和8年3月1日発行

VOL. 103



市立芦城公民館  
ホームページ

芦城校下人口 ▶ 9,607人  
 男 ▶ 4,689人  
 女 ▶ 4,918人  
 65才以上 ▶ 2,597人 (27.0%)  
 世帯数 ▶ 4,734世帯 (1/1現在)

●発行元: 小松市立芦城公民館  
 小松市相生町11番地(芦城センター内)  
 ●TEL (0761) 21-6821  
 ●FAX (0761) 21-9943

## 新しい学び はじめませんか? 新教室のご案内

### 喉を鍛える健康声磨き®講座

6/12(金) スタート

声から整える、心とからだ



こんなお悩みはありませんか? 声を磨いて、心もからだもいきいき

- ・声が出づらい、のどがつまった感じがする
- ・口や舌が動かしにくく、話すのが億劫
- ・呼吸が浅く、口の中が乾きやすい
- ・むせやすい、飲み込みにくい
- ・無理のない発声と呼吸で、話しやすい声へ
- ・表情が明るくなり、会話が楽しく
- ・姿勢や飲み込みにも良い影響が期待できます

日時 第2・4金曜日【全4回】10:00~11:30

対象 一般

受講料 800円+レジメ代 200円

持ち物 筆記用具・レジメ・飲み物



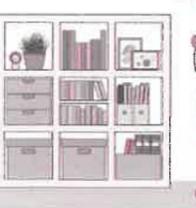
講師: (一社)日本声磨き普及協会  
認定講師 島田 裕美子さん

※「声磨き」は(一社)日本声磨き普及協会の登録商標です。

### 春から始めよう! 断捨離®講座

4/22(水) スタート

住まいを整えて、心も整える



こんなお悩みはありませんか? 断捨離で、大切なモノが見えてくる

- ・モノが多く、片づけに疲れてしまう
- ・本当に好きなモノが分からなくなってきた
- ・やりたいことが後回しになっている
- ・気持ちが落ち着かず、すっきりしない
- ・モノとの向き合い方を通して、暮らしを見直します
- ・自分にとって必要なモノを選ぶ力を育てます
- ・住まいとココロの両方を、整えていきます

日時 第2・4水曜日【全3回】19:30~20:45

対象 一般(18歳以上)

受講料 600円+テキスト代500円

持ち物 筆記用具・テキスト(初回購入)



講師: やましたひでこ公認  
断捨離®トレーナー  
廣田 華恵さん

※お申込み方法は3ページ目をご覧ください。

# 令和8年度 受講生募集 市立芦城公民館 主催教室の

(小松市芦城センター内)

# ご案内

健康づくり 春からはじめよう! 生きがいづくり 生涯学習

### 子育てHappyクラブ<前期>

**5/12(火) スタート**

第2・4 **火** [午前]

10:00~11:30 [全4回]  
 ♡乳幼児さんと育児中のパパやママ  
 定員 8組  
 盛り上げ隊 いずちゃん、えみちゃん、ちかちゃん  
 受講料 800円[全4回分]+材料費1,000円



**ココが推し!** 小松市の育児情報を交換できます

### やさしい☆ナイトピラティス

**5/20(水) スタート**

第1・3 **水** [夜]

19:30~20:30 [全11回]  
 ♡女性対象  
 定員 20名  
 講師 新保ともみ先生  
 受講料 2,200円[全11回分]



**ココが推し!** 19:30スタートで、仕事帰りに参加できます

### ジュニア百人一首教室

**4/11(土) スタート**

第2・3・4 **土** [午前]

9:30~12:00 [全31回]  
 ♡小学生対象  
 定員 30名  
 講師 太田紀子先生  
 受講料 5,000円(年間、教材費含む)



**ココが推し!** 競技かるたの基礎を学べます

**《無料体験会》**  
 2/28(土)、3/28(土)  
 10:00~(1時間程度)  
 【申込不要】直接来てね!

### ジュニア絵画教室

**4/25(土) スタート**

第4 **土** [午前]

10:00~11:00 [全11回]  
 ♡小学1~6年生  
 定員 12名  
 講師 金森和美先生  
 受講料 1,650円(年間、教材費550円含む)



**ココが推し!** 自分のペースで表現できます

### バランスボールエクササイズ

**5/14(木) スタート**

第2・4 **木** [午前]

10:00~11:00 [全10回]  
 ♡どなたでも(ベビー・キッズ連れもOK!)  
 定員 20名  
 講師 体力メンテナンス協会  
 受講料 2,000円[全10回分]  
 ※ボールはこちらでご用意いたします。(レンタル無料)



**ココが推し!** 無理なく、自分のペースで参加できます

### やさしい謡曲(小謡)・仕舞教室

**4/10(金) スタート**

毎週 **金** [午前][午後]

仕舞:9:00~12:00/13:00~16:00  
 (時間内の1時間程度、後ほど時間振り分けします。)  
 謡:14:00~15:00 [全22回]  
 ♡謡は椅子に座って行います。  
 ♡仕舞だけ、謡だけでも可。お問合せください。  
 定員 12名  
 講師 長野裕先生  
 受講料 4,400円[全22回分]



**ココが推し!** 初心者から経験者まで参加できます

### 「小松と芦城」の歴史を深掘りする会

**4/19(日) スタート**

第3 **日** [午前]

10:00~11:30 [全5回] ♡どなたでも  
 4/19、5/17、6/中頃バス、7/19(8月休み)、9/20  
 定員 20名  
 講師 後藤朗先生  
 受講料 1,000円(6月視察バス研修は別途)



**ココが推し!** 小松と芦城の歴史をじっくり学べます

### 募集要項

申込受付期間:3/10(火)~3/17(火)

**申込方法**

- ①電子申請サービス(24時間受付) こまつ電子申請サービス▶ 
- ②窓口(芦城センター受付窓口) 10:00~16:00まで。月曜日は休館日です。

**【注意!】電話の受付は原則行いません。**  
 ◇受講料は大人200円×回数、子ども100円×回数となります。  
 ※定員を超えた場合は抽選となります。

受講決定通知:遅くとも4月中旬までに順次お知らせします。

- ①電子申請サービスで応募の方 「受講決定」もしくは「抽選による落選」を電子申請サービスのメールにて送信。
- ②窓口で応募の方 受講決定のみ郵送にて通知。(落選通知はいたしません。予めご了承ください。)

その他お問い合わせは、  
 市立芦城公民館 ☎21-6821まで

※日時や開催回数、材料費が変更になる場合があります。また、人数によっては開催できない場合があります。予めご了承ください。