

## 令和 8 年度 リズムダンス健康教室

内 容	音楽にあわせて体を動かし、心身ともにリフレッシュします。
開催期間	5月～10月（全10回）基本第2・4金曜日 9:30～11:00 ※8月休み
場 所	国府公民館 洋室 1
講 師	中澤 正恵先生
対 象	一般
定 員	15名
受講料	2,000円（1回200円×10回）初回日に一括徴収いたします。
持ち物	内履き用シューズ、飲み物

## 【日 程】

1	5月8日	6	7月24日
2	5月22日	7	9月11日
3	6月12日	8	9月25日
4	6月19日(第3週)	9	10月9日
5	7月10日	10	10月23日

- ・ 状況により日程変更または中止の場合があります。
- ・ 欠席による受講料の払戻しはいたしませんので、あらかじめご了承ください。
- ・ お申込みをキャンセルされる方、欠席される方は国府公民館までご連絡ください。
- ・ 教室の様子を写真に記録して、各種広報等に掲載させていただく場合があります。

【お問い合わせ】〒923-0053 小松市河田町又 32 番地 電話 0761-47-0342  
小松市立国府公民館（日・月曜日・祝日は休館日）

