

リズムダンス健康教室

内 容	歌謡曲などの音楽にあわせて体を動かし、心身ともにリフレッシュします。
開催期間	5月～10月（全10回）※8月休み 基本第2・4金曜日 9:30～11:00
場 所	国府公民館 大部屋
講 師	中澤 正恵 先生
対 象 者	一般
定 員	15名
受 講 料	2,000円（1回200円×10回）初回日に一括徴収いたします。
持 ち 物	内履き用シューズ、飲み物

【日 程】

1	5月9日	6	7月25日
2	5月23日	7	9月12日
3	6月13日	8	9月26日
4	6月20日(第3週)	9	10月10日
5	7月11日	10	10月24日

- ・受講料は初回日に一括でお支払いいただきます。
- ・状況により日程変更または中止の場合があります。
- ・欠席による受講料の払戻しはいたしませんので、あらかじめご了承ください。
- ・お申込みをキャンセルまたは欠席される方は、ご連絡ください。
- ・教室の様子を写真等に記録して、広報活動等に使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【お問い合わせ】〒923-0053 小松市河田町又32番地 電話 0761-47-0342
小松市立国府公民館（日・月曜日・祝日は休館日）

