

令和6年度 主催教室のご案内!!

いつも南部公民館をご利用いただき、ありがとうございます。
主催教室は毎年たくさんの方のご参加により、大変な賑わいをみせております。
今年も初心者の方大歓迎です!皆様のご来館を、心よりお待ちしております。

NEW/ 睡眠改善ヨガ教室



日 時: 令和6年5月9日(木)～12月19日(木)
(14回シリーズ)
(毎月第2・4木曜日, 8月休講, 12月第2・3木曜日)
午前10時～11時

定 員: 25名

参 加 料: 200円×14回=2,800円 初回5/9(木)にご持参ください

講 師: 河津 智恵香 先生

健康になれる睡眠の法則を
ヨガと組み合わせでお伝えします。
平日の午前、軽く身体を動かしながら
仲間と一緒にリフレッシュ!!

場 所: 南部公民館 視聴覚室

持 ち 物: 内履き、飲み物、
ヨガマット(ない方は大きめのバスタオルでも大丈夫です)

館 報

なんぶ

第35号

発行者

小松市立
南部公民館小松市島町又43番地
(南部図書館内)
TEL: 43-3911
FAX: 43-1209

～南部公民館から令和6年度主催教室の申込みについてお知らせ～

◎令和6年度の申込み受付は

3月12日(火)から3月21日(木)まで 午前9時から午後4時

(先着順ではなく、定員をオーバーした場合は抽選となりますので、ご了承ください。)

お申込みは、本館報2ページ下段の「主催教室申込書」に必要事項をご記入の上、
切り取って南部公民館にご持参ください。

なお、右側のQRコードから「こまつ電子申請サービス」により、お申込みできます。

◎主催教室は、1回につき「大人200円・子ども100円」の受講料をご負担(初回に一括払い)して
いただきますので、よろしくお願い致します。

貯蓄から
投資へ

大人のためのマネーセミナー

資産形成を始める前に知っておきたい基礎知識

日 時: 令和6年6月15日、7月20日、8月17日…計3回
毎月第3土曜日 午前10時～11時

定 員: 20名

参 加 料: 200円×3回=600円 初回6/15(土)にご持参ください

講 師: 北國銀行個人部個人コンサルタント

場 所: 南部公民館 視聴覚室

新NISA?

ライフ
プラン?

楽しく!!

令和5年度
教室風景より
(抜粋)

心地よく!!

生花教室



折紙教室



フラワーアレンジメント &小物作り教室



書道教室



南部公民館利用のご案内

南部公民館は、地域の人たちの生涯学習やコミュニティ活動のための施設です。なお、5人以上のグループ活動に限ります。また、営利目的、政治活動、宗教活動にはご利用できませんのでご注意ください。

利用の 詳細

施設内容	1階 視聴覚室、会議室、和室
	2階 ホール、被服室 (2階は南部中学校施設なので、 土・日・祝・休日は一日利用できますが、平日は「夜の部」のみです。)
利用時間	午前の部 9時～12時
	午後の部 13時～15時30分、15時30分～18時
	夜の部 19時～21時30分
利用料	無料
休館日	月曜日(祝・休日の場合は開館)と年末年始(12/29～1/3)

お問合せ 小松市立南部公民館 TEL 43-3911 FAX 43-1209

令和6年度 小松市立南部公民館

— 主催教室受講生募集 —

主催教室は1回につき『大人200円・子ども100円』の受講料が必要となりますので、
お願い致します。

(例) 全15回教室の場合 → 大人200円 × 15回 = 3,000円(一括払い) ※欠席や途中で辞められた場合の払戻しは致しませんので、
あらかじめご了承ください。

番号	教室名	日時	内容	講師	場所
①	子ども絵画教室 (園児年長～小2年) 【定員】10名	【5月～10月】 5/10～10/4 第1金曜日 5月のみ第2金曜日 午後4時～5時	【6回シリーズ】 子どもの発想力を活かし、毎回違った テーマで上手に描くコツを学ぶ。 受講料：100円×6回=600円 材料費：全体で600円	曾我 章 先生	南部公民館 会議室
②	シニアのかんたん 英語脳トレ教室 (一般対象) 【定員】10名	【5月～11月】 5/14～11/26 第2火曜日 午後1時半～2時半 ※7・11月のみ第4火曜日も 8月休講	【8回シリーズ】 かんたんな英語を取り入れながら、脳の体操 をしましょう！ゲームや英会話を通して認知症 予防!!仲間と一緒に、異文化に触れ、心も身 体もリフレッシュ!! 受講料：200円×8回=1,600円 テキスト代：1,300円別途必要	吉村志津子 先生	南部公民館 会議室
③	書道教室 (一般対象) 【定員】20名	【5月～12月】 5/11～12/14 第2・4土曜日 午前10時半～11時45分	【15回シリーズ】 書道を基本に沿って学ぶ。 受講料：200円×15回=3,000円 ※消耗品は各自お持ちください。	表 月華 先生	南部公民館 視聴覚室
④	生花教室(草月流) (一般対象) 【定員】10名	【5月～12月】 5/15～12/28 第3水曜日 午後2時～3時半 8・10月休講	【6回シリーズ】 季節の花を生け、日本の伝統を学ぶ。 12月はお正月花のため12/28 受講料：200円×6回=1,200円 材料費：毎回1,100円程度別途必要	谷口 桂子 先生	南部公民館 視聴覚室
⑤	シニアのかんたん スマホ教室 (一般対象) 【定員】10名	【5月の火・金】 5/7、5/10、5/14、 5/17、5/21 (火・金) 午前10時～11時半	【5回シリーズ】 電話のかけ方、LINE、防災情報など 基本的なスマートフォンの操作を学ぶ。 受講料：200円×5回=1,000円 テキスト代：500円別途必要	山本 良一 先生 (第一スマホ サークル)	南部公民館 会議室

申込み受付期間

令和6年3月12日(火)～3月21日(木)

午前9時から 午後4時まで

◎受講を希望される方は、右記の申込書にご記入の上、切り取って、南部公民館までご持参ください。

また、こまつ電子申請サービス(1ページのQRコード)からもお申込みできます。

(電話、FAXでの申込みはできません。)

* お申込みが各教室の定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。

* 受講が決定した方には、4月5日(金)までにハガキで通知させていただきます。

◆お問合せ◆ 小松市立南部公民館(南部図書館内)

〒923-0303 小松市島町又43番地 TEL 43-3911

※休館日は月曜日(月曜日が祝・休日の場合は開館)

番号	教室名	日時	内容	講師	場所
⑥	睡眠改善 ヨガ教室 (一般対象) 【定員】25名	【5月～12月】 5/9～12/19 第2・4木曜日 (8月休講) (12/12、19) 午前10時～11時	【14回シリーズ】 健康になれる睡眠の法則をヨガと組み 合わせてお伝えします。 受講料：200円×14回=2,800円	河津智恵香 先生	南部公民館 視聴覚室
⑦	シニアのいきいき 体操教室 (一般対象) 【定員】25名	【5月～12月】 5/9～12/19 第2・4木曜日 (8月休講) (12/12、19) 午後1時半～2時半	【14回シリーズ】 ストレッチ体操やレクリエーションなど。 普段あまり運動しない方にオススメ!! 受講料：200円×14回=2,800円	西川 恵子 先生	南部公民館 視聴覚室
⑧	笑いヨガ教室 (一般対象) 【定員】20名	【6月～10月】 6/1～10/5 第1土曜日 午後1時半～2時半	【5回シリーズ】 笑いヨガは、笑いの体操と、ヨガの呼 吸法を組み合わせた有酸素運動です。 健康は笑いから! 受講料：200円×5回=1,000円	華 琳 先生	南部公民館 会議室
⑨	水引教室 (一般対象) 【定員】15名	【5月～9月】 5/16～9/19 第3木曜日 午前10時～11時半	【5回シリーズ】 季節に応じた水引細工を作る。 受講料：200円×5回=1,000円 材料費：毎回800円別途必要	水谷 絹代 先生	南部公民館 視聴覚室
⑩	フラワーアレンジメント &小物作り教室 (一般対象) 【定員】10名	【7月～12月】 7/6～12/7 第1土曜日 午前10時～12時	【6回シリーズ】 季節に合った飾りを作る。部屋のイン テリアやプレゼントに! 受講料：200円×6回=1,200円 材料費：毎回2,500円程度別途必要	笠松美智代 先生	南部公民館 会議室
⑪	折紙教室 (一般対象) 【定員】15名	【10月】 10/25 金曜日 午後1時～4時	【1回のみ】 折紙で来年の干支(巳)を折って色紙 に貼る。 受講料：200円 材料費：800円別途必要	高畠かほる 先生	南部公民館 会議室
⑫	大人のための マネーセミナー (一般対象) 【定員】20名	【6月～8月】 6/15、7/20、8/17 第3土曜日 午前10時～11時	【3回シリーズ】 資産形成を始める前に知っておきたい 基礎知識!! 受講料：200円×3回=600円 テキスト代：無料	北國銀行 個人部個人 コンサルタント	南部公民館 視聴覚室

※日時は会場等の都合で変更になる場合があります。

令和6年度 小松市立南部公民館 主催教室申込書

*太線枠内の記入もれが
ないようにお願いします。

教室名： 番号()

教室

〒 小松市

連絡先：自宅電話

携帯電話

町 番地

メール
アドレス： @

ふりがな

※①子ども絵画教室の場合、ご記入ください。

お名前： (男・女)

ふりがな

子どものお名前 (男・女)

(※①子ども絵画教室の場合、申込者は保護者となります。子どものお名前は右側に)

()保育園・幼稚園・こども園・小学校 年長・1年・2年

注) 複数講座を申し込む場合は、上記の申込書をコピーしてお使いください。