

令和4年度版

こまつ市民博士

ジャンル別 講座一覧表



小松市イメージキャラクター カブッキー

69名の市民博士が
皆さんの活動を
応援します!!

◆こまつ市民博士とは

市では、様々なジャンルで知識や技能、特技を持つ人を「こまつ市民博士」として登録しています。町内会行事、学校などで講習会を開きたいときは、希望に合った市民博士を紹介します。

◆こまつ市民博士を利用できる人

どなたでも利用できます。
ただし、営利目的、政治目的、宗教目的などには利用できません。

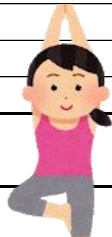



◆こまつ市民博士について、
詳しくはホームページで検索できます。

こまつ市民博士

検索

◆スポーツ・レクリエーション

ヨガ	河津 智恵香 村中 千賀子 深山 りま	
ヨガ・いすヨガ・親子ヨガ	秋山 奈津美	
ヨガ・チェアヨガ・シニアヨガ	佐賀 麻美	
エアロビクス、健康・体カづくり体操	新保 ともみ	
コア・キッズ体操	中嶋 佳奈恵	
ピラティス	新保 ともみ 中嶋 佳奈恵 秋山 奈津美	
健康体操	深山 りま	
健康体操・ストレッチ	中嶋 佳奈恵	
健康体操、腰痛・肩こり体操、リズム運動	秋山 奈津美	
親子ふれあい体操	秋山 奈津美	
ストレッチポール&ひめトレエクササイズ	中嶋 佳奈恵	
ポールウォーキング	中嶋 佳奈恵	
ダンス・チアリーディング	秋山 奈津美	
太極拳	本田 勝子	
健康空手	高桑 桂	
空手・護身術	高桑 桂	
女性のためのシェイプアップキックボクシング	高桑 桂	
女性・子供達のための護身術教室	高桑 桂	
どこでも簡単!美ボディトレーニング	高桑 桂	
パーソナルトレーニング	森崎 貴志	

◆地域

地域の歴史（中海・東陵）	小枝 敬一
国府地域歴史探訪	高 曾外
小松の歴史、伝統文化	柴田 晋作

◆料理

飾り巻き寿司、美容食、魚料理など	芋野 雅栄	
そば・うどん打ち、餃子、パンなど	川崎 義光	
そば打ち	河西 秀晃	
和菓子	行松 宏展、浜中 剛	
スポーツ栄養	野田 智美	
健康栄養、発酵食	野田 智美	
米粉のお菓子	戸井 佳代	

◆趣味・手工芸

囲碁（初級・中級）	ふれあいプチ囲碁コマツー○碁●絵サークル
将棋	勘田 穰
陶芸	河村 良平（造形、絵付） 谷口 亘（ろくろ成形） 若林 佐斗美
竹細工（トンボ笛など）	川崎 義光
絵手紙	西城 静子 鈴 淑枝
和紙ちぎり絵	川越 萌志
似顔絵・絵画	東出 いずみ
手芸	北川 淨子
クラフト・手工芸	原田 純子
フラワーデザイン	岸 純子
フラワーアレンジメント	久藤 千桜子 山根 篤紀
ドライフラワーアレンジメント	山根 篤紀



◆音楽

音楽	
白石 英恵	
中西 一美	
ハーモニカ	
公下 明音	
オカリナ	
山本 弘子	
ウクレレ	
鶴田 尚代	
ピアノ・キーボード	
中根 裕美	
鍵盤ハーモニカ	
中根 裕美	
大正琴（琴城流）	
鈴木琴月明音	
箏曲・地唄三弦	
厨子 知子	
二胡	
鶴田 尚代	
カラオケ歌唱・ボイストレーニング等	
中村 真澄	
歌とギター	
坂本 和哉	

◆日本文化

着つけとマナー教室	
神田 昌子	
礼法（日常マナー）と着装	
河西 隆子	
きものの着装と暮らしのマナー	
蓮田 玉栄	
華道、生け花	
杉田 清子	
谷口 桂萌（草月流）	
寺西 豊優（小原流）	
茶道	
大田 宗理	
水引	
水谷 絹代	


◆芸術

書道
瀧 露風
中出 千恵子
濱中 光葉
福田 茂樹
水野 観水

◆自然・科学・環境

猛禽類（ワシ・タカ類）の生態解説、観察指導
今森 達也
木場瀧、周辺水路、里山等での生き物調査
藤田 勝男
自動車の歴史、先進安全技術等
大淵 加市
車の仕組みと自動車産業
大淵 加市
理科実験と物づくり
河村 良平
自然環境～地球温暖化防止～
宮崎 昭
地球環境及び新／自然・地域・未利用エネルギー利活用
プロセス環境・生活快適環境改善事業化 宮崎 昭
エコ、環境
若林 佐斗美
科学（工作、ものづくり）
平井 喜信（言語障がいのためサポートが必要です）

◆園芸

ガーデニング、花壇の花植、デザインの提案	
合場 加代子	
ガーデニング	
唐木 正広	

◆ICT

パソコン利活用
山本 良一
スマホ相談
山本 良一
パソコン（ワード、エクセル、パワーポイント）
石坂 晋
携帯端末とアプリの活用法
北口 隆



◆教育・福祉

世界遺産 牧 栄子	
食育 野田 智美	
乳幼児と親とのベビーマッサージ&リズム遊び 中嶋 佳奈恵	
ベビーサイン 深山 りま	
トイトレ・おむつなし育児 東出 いずみ	
教育、学習、子育て 坂本 和哉	
発達障がいについて 神谷 恭子	
ハンドマッサージ 鶴田 尚代	
ドライヘッドマッサージ 鶴田 尚代	
健康のコツ 稲手 信次	

◆その他

ゆかいな歌謡舞踏ショーの披露 ロックゆめ乙女
人と人、心と心をつなぐコミュニケーション ふれあいプチ囲碁コマツー○碁●絵サークル
交通安全教室 大淵 加市
四国八十八ヶ所歩き お遍路体験談 坂本 和哉
クイズ（イントロなど） 塩崎 文彦



◆利用方法

- ① 事前相談 講師ごとに指導可能日・時間等が異なりますので、事前に生涯学習課まで相談ください
- ② 申請書提出 所定の様式を生涯学習課へ提出します
(郵送、電子メール、FAX可)
- ③ 紹介 生涯学習課が、希望もしくは該当する市民博士を紹介します
- ④ 調整 利用者と市民博士で日程や活動場所等の調整を行います
- ⑤ 報告 終了後、2週間以内に利用者が報告書を生涯学習課へ提出します
(郵送、電子メール、FAX可)

※ 様式はホームページからダウンロードできます

◆謝金などについて

利用者と市民博士の交渉で決定します。
その他、教材費や交通費、会場借上料等が必要なき場合があります。

問合せ・申込先

小松市教育委員会事務局生涯学習課
〒923-8650 小松市小馬出町91番地
TEL:24-8128 / FAX:23-3563
E-mail:seishou@city.komatsu.lg.jp