

令和7年度 主催教室のご案内!!

いつも南部公民館をご利用いただき、ありがとうございます。
主催教室は毎年たくさんの方にご参加いただき、大変な賑わいをみせております。
今年も初心者の方大歓迎です! 皆様のご来館を、心よりお待ちしております。

NEW/ やさしいピラティス教室

日 程：令和7年5月8日(木)～12月25日(木)
(14回シリーズ) (毎月第2・4木曜日、8月休講)
時 間：午前10時～11時
定 員：25名
受 講 料：200円×14回=2,800円 初回5/8(木)にご持参ください
講 師：中嶋 佳奈恵 先生
場 所：南部公民館 視聴覚室
持 ち 物：内履き、飲み物、
ヨガマット
(ない方は大きめのバスタオルでも大丈夫です)

人気のピラティス。
インナーマッスを鍛えて、
体全体のバランスを整えましょう!
初心者の方でも安心して
ご参加できます。

館 報

なんぶ

第36号
発行者

小松市立
南部公民館
小松市島町又43番地
(南部図書館内)
TEL: 43-3911
FAX: 43-1209

～南部公民館から令和7年度主催教室の申込みについてお知らせ～

◎令和7年度の申込み受付は
3月11日(火)から3月18日(火)まで 午前9時から午後4時

(先着順ではなく、定員をオーバーした場合は抽選となりますので、ご了承ください。)

お申込みは、本館報2ページ下段の「主催教室申込書」に必要事項をご記入の上、
切り取って南部公民館にご持参ください。

なお、右側のQRコードから「こまつ電子申請サービス」により、お申込みできます。

◎主催教室は、1回につき「大人200円・子ども100円」の受講料をご負担(初回に一括払い)して
いただきますので、よろしくお願い致します。



資産運用と相続の基礎知識セミナー

NISAを活用した運用の必要性和、上手な資産の守り方・残し方

日 程：令和7年7月15日、8月19日、9月16日…計3回(毎月第3火曜日)
時 間：午前10時～11時
定 員：15名
受 講 料：200円×3回=600円 初回7/15(火)にご持参ください
講 師：北國銀行個人部個人コンサルタント
場 所：南部公民館 視聴覚室



楽しく!! 令和6年度 教室風景 より 心地よく!!



水引教室



フラワーアレンジメント
&小物作り教室



シニアいきいき体操教室



子ども絵画教室

南部公民館利用のご案内

南部公民館は、地域の人たちの生涯学習やコミュニティ活動のための施設です。なお、ご利用は5人以上のグループ活動に限ります。また、営利目的、政治活動、宗教活動にはご利用できませんのでご注意ください。

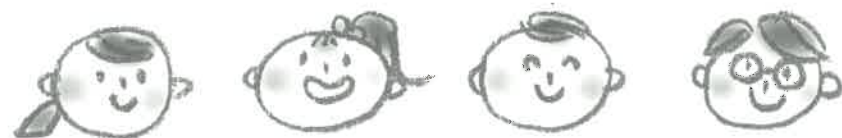
利用の 詳細

施設内容	1階 視聴覚室、会議室、和室
	2階 ホール、被服室 (2階は南部中学校施設なので、 土・日・祝・休日は一日利用できますが、平日は「夜の部」のみ利用可能です。)
利用時間	午前の部 9時～12時
	午後の部 13時～15時30分、15時30分～18時
	夜の部 19時～21時30分
利用料	無料
休館日	月曜日(祝・休日の場合は開館)と年末年始(12/29～1/3)

お問合せ 小松市立南部公民館 TEL 43-3911 FAX 43-1209

令和7年度 小松市立南部公民館

—主催教室受講生募集—



主催教室は1回につき『大人200円・子ども100円』の受講料が必要となりますので、
お願い致します。

(例) 全15回教室の場合 → 大人200円 × 15回 = 3,000円(一括払い) ※欠席や途中で辞められた場合の払戻しは致しませんので、
あらかじめご了承ください。

番号	教室名	日時	内容	講師	場所
①	子ども絵画教室 (園児年長～小2年) 【定員】10名	【5月～10月】 5/2～10/3 第1金曜日 午後4時～5時	【6回シリーズ】 子どもの発想力を活かし、毎回違った テーマで上手に描くコツを学ぶ。 受講料：100円×6回＝600円 材料費：全体で600円	曾我 章 先生	南部公民館 会議室
②	シニアのかんたん 英語脳トレ教室 (一般対象) 【定員】10名	【5月～11月】 5/13～11/11 第2火曜日 午後1時半～2時半 8月休講	【6回シリーズ】 かんたんな英語を取り入れながら、脳の体操 をしましょう！ゲームや英会話を通して認知症 予防!!仲間と一緒に、異文化に触れ、心も身 体もリフレッシュ!! 受講料：200円×6回＝1,200円 テキスト代：1,300円別途必要	吉村志津子 先生	南部公民館 会議室
③	書道教室 (一般対象) 【定員】20名	【5月～12月】 5/10～12/13 第2・4土曜日 午後1時半～2時45分	【15回シリーズ】 書道を基本に沿って学ぶ。 受講料：200円×15回＝3,000円 ※消耗品は各自お持ちください。	表 月華 先生	南部公民館 視聴覚室
④	生花教室(草月流) (一般対象) 【定員】10名	【5月～12月】 5/21～12/27 第3水曜日 午後2時～3時半 8月休講	【7回シリーズ】 季節の花を生け、日本の伝統を学ぶ。 12月はお正月花のため12/27(予定) 受講料：200円×7回＝1,400円 材料費：1回1,500円程度別途必要	谷口 桂子 先生	南部公民館 会議室

申込み受付期間 令和7年3月11日(火)～3月18日(火)
午前9時から午後4時まで

- ◎受講を希望される方は、右記の申込書にご記入の上、切り取って、南部公民館までご持参ください。
また、こまつ電子申請サービス(1ページのQRコード)からもお申込みできます。
(電話、FAXでのお申込みはできません。)
- * お申込みが各教室の定員を超えた場合は、抽選となりますのでご了承ください。
 - * 受講が決定した方には、ハガキで通知(4月中旬頃まで)させていただきます。
 - * こまつ電子申請サービスでお申込みの場合はメールでの返信になります。

◆お問合せ◆ 小松市立南部公民館(南部図書館内)

〒923-0303 小松市島町又43番地 TEL 43-3911 ※休館日は月曜日

番号	教室名	日時	内容	講師	場所
⑤	やさしい ピラティス教室 (一般対象) 【定員】25名	【5月～12月】 5/8～12/25 第2・4木曜日 午前10時～11時 8月休講	【14回シリーズ】 ピラティスは年齢や性別に関係なく簡 単に始められる運動です。 受講料：200円×14回＝2,800円	中嶋佳奈恵 先生	南部公民館 視聴覚室
⑥	シニアのいきいき 体操教室 (一般対象) 【定員】25名	【5月～12月】 5/8～12/25 第2・4木曜日 午後1時半～2時半 8月休講	【14回シリーズ】 ストレッチ体操やレクリエーションなど。 普段あまり運動しない方にオススメ!! 受講料：200円×14回＝2,800円	西川 恵子 先生	南部公民館 視聴覚室
⑦	笑いヨガ教室 (一般対象) 【定員】10名	【6月～10月】 6/7～10/4 第1土曜日 午後1時半～2時半	【5回シリーズ】 笑いヨガは、笑いの体操と、ヨガの呼 吸法を組み合わせた有酸素運動です。 (注：マットを使うような運動ではあ りません椅子に座って行います) 受講料：200円×5回＝1,000円	華 琳 先生	南部公民館 会議室
⑧	水引教室 (一般対象) 【定員】15名	【5月～12月】 5/15～12/18 第3木曜日 午前10時～11時半	【8回シリーズ】 季節に応じた水引細工を作る。 受講料：200円×8回＝1,600円 材料費：1回800円別途必要	水谷 絹代 先生	南部公民館 視聴覚室
⑨	フラワーアレンジメント &小物作り教室 (一般対象) 【定員】10名	【7月～11月】 7/5～11/1 第1土曜日 午前10時～12時	【5回シリーズ】 季節に合った飾りを作る。お部屋のイ ンテリアやプレゼントに！ 受講料：200円×5回＝1,000円 材料費：1回2,500円程度別途必要	笠松美智代 先生	南部公民館 会議室
⑩	趣味の折紙教室 (一般対象) 【定員】15名	【6月～12月】 6/4～12/3 第1水曜日 午前10時～12時	【7回シリーズ】 かんたん折紙教室。 いろんな物を折紙で折ってみよう。 受講料：200円×7回＝1,400円 材料費：全体で1,000円別途必要	中本 正英 先生	南部公民館 会議室
⑪	資産運用と相続の 基礎知識セミナー (一般対象) 【定員】15名	【7月～9月】 7/15、8/19、9/16 第3火曜日 午前10時～11時	【3回シリーズ】 NISAを活用した運用の必要性と、 上手な資産の守り方・残し方 受講料：200円×3回＝600円 テキスト代：無料	北國銀行 個人部個人 コンサルタント	南部公民館 視聴覚室

※日時は会場等の都合で変更になる場合があります。

切取り線

令和7年度 小松市立南部公民館 主催教室申込書

*太線枠内の記入もれが
ないようにお願いします。

教室名： 番号() 教室

〒 小松市

町 番地

ふりがな

お名前： (男・女)

(※①子ども絵画教室の場合、申込者は保護者となります。お子様のお名前は右側に)

連絡先：自宅電話

携帯電話

メールアドレス： @

※①子ども絵画教室の場合、ご記入ください。

ふりがな

お子様のお名前 (男・女)

()保育園・幼稚園・こども園・小学校 年長・1年・2年

注) 複数の教室を申し込む場合は、上記の申込書をコピーしてお使いください。