

館報 板津だより

発行者

小松市立
板津公民館小松市長田町146
TEL・FAX 23-7747板津校下人口:9,982人
男:4,888人
女:5,094人
65才以上:3,200人(32.1%)
世帯数:4,000世帯(12/1現在)

令和五年度を 振り返って

令和五年は十一月でも「夏日」が続く等猛暑の一言では収まらない異常な年でした。コロナウィルスは、三月にマスク着用の緩和、五月には感染症対策の位置指定が二類から五類に変更となる等確実に終息に向かっていると思われます。昨年はアリーナの照明がLED化されたことから、明るい環境で教室開催が可能になりました。教室申込方法に「こまつ電子申請サービス」もある様に生活の中に電子化が浸透し、年齢を問わずパソコン、スマートフォン等の電子機器を利用する機会が増えていることも事実です。今年度は新たに、「はじめてのスマホ教室」「男の簡単料理教室」「脳トレ英語教室」を開催いたします。

市立板津公民館は、地域の皆様・市民の皆様に寄り添い「生涯学習センター」として全力で取り組んで参ります。今年も多くの皆様方の参加申込みをお待ちいたしております。



シニア英語
出来るのかと心配しましたが意欲が湧いてきて楽しく教室に通えました



健康太極拳
体力、体幹姿勢維持、元気の
ためにとても良い教室です



リラックスヨガ
身体の調子が良く楽しい
ひと時を過ごせます。

令和5年度 主催教室活動風景 ご参加ありがとうございました



ガーデニング
器にデコパージュを施し一層
華やかな寄せ植えになりました



水引
兜、お月見うさぎ、
お正月等を作成



書道
雰囲気も良く和気あいあい
楽しく学べました



リフレッシュ体操
フレイル予防講座(学習編と
実践編)を開催しました



水彩画
いろんな作品に挑戦
できて良かった!

他 <らくらくエアロビクス、ハンドメイド、笑いヨガ、暮らしに役立つスマホ>

☆令和6年度教室の紹介☆

脳トレ英語教室

英語で楽しみながら脳にいい時間を過ごしましょう!!

期間 5/30(木)～10/17(木) 全8回
時間 10:00～11:15

ハンドメイド教室

期間 6/7(金)～8/23(金) 全6回
時間 13:30～15:30

バラの花をあしらった
華やかなバックを
作ります



「バラのステンドグラスアートバック」

男の簡単料理教室 全3回

家庭サービスに!
メタボ対策に!
婚活に!

5/11 (土) 7/13 (土) 10/12 (土)

時間 10:00～12:00 初心者大歓迎!!
場所 板津中学校調理室
材料費 1回800円
定員 16名
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
マスク、お持ち帰り容器

はじめてのスマホ教室

初めてのスマートフォンのお悩みを一緒に解決しませんか?

らくらくフォンもOKです
期間 5/7(火)～6/4(火) 全5回
時間 13:30～15:00

折り紙サークル

子どもの頃に誰でも折ったことのある折紙もう一度折りませんか?

期間 5/22(水)～12/11(水)
時間 10:00～11:30 全14回
場所 板津公民館研修室

令和6年度

受講生募集

講座名	日時/場所	回数	内容/受講料・材料費	講師
1 らくらくエアロビクス教室 (一般対象)【定員20名程度】 4月18日開始	基本第1・3木曜日 13:30~14:45 (8・1・2月休) 板津地区体育館	全12回	ストレッチやさしいエアロビクスで心地よく身体を動かし代謝アップ。毎日を快適に。 受講料/2,400円	西川 恵子 先生
2 リラックスヨガ教室 (一般対象)【定員30名程度】 4月19日開始	4月~11月 基本第3金曜日 13:30~14:30(8月休) 板津地区体育館	全7回	呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせ、心身の緊張をほぐします。 受講料/1,400円	林 葵 先生
3 リフレッシュ体操教室 (65歳以上対象)【定員30名程度】 4月26日開始	月1~3回 金曜日 10:00~11:30 (8・1・2月休) 板津地区体育館	全20回	曲に合わせて心もからだもリフレッシュ。健康を維持するため自分にあった体力づくりを。 受講料/4,000円	西川 恵子 先生
4 健康太極拳教室 (一般対象)【定員20名程度】 5月7日開始	5月~12月 月2~3回 火曜日 13:30~15:00(8月休) 板津地区体育館	全20回	ゆっくりとした全身運動でバランスを整えやわらかい筋肉をつくりましょう。 受講料/4,000円	田中 顕子 先生
5 水引教室 (一般対象)【定員10名】 4月25日開始	4月~9月 基本第4木曜日 10:00~12:00 研修室	全6回	伝統のある水引を使い、季節に応じた作品づくりを楽しみます。 受講料/1,200円 材料費/要実費	水谷 絹代 先生
6 書道教室 (一般対象)【定員15名】 5月1日開始	5月~3月 基本第1・3木曜日 9:30~11:30 (8・1月休) 研修室	全16回	基本から応用まで楷書、行書、草書、かなの筆づかいを学びます。また、作品づくりにもチャレンジします。 受講料/3,200円 教材費/年4,000円	鈴 志津子 先生 (桃苑)
7 はじめてのスマホ教室 (一般対象)【定員10名】 5月7日開始	5月・6月 火曜日 13:30~15:00 研修室	全5回	スマートフォン初心者向けの教室です。らくらくフォンの方も参加可能です。 受講料/1,000円	出口 美子 先生
8 男の簡単料理教室 (一般男性対象)【定員16名】 5月11日開始	5月・7月・10月 基本第2土曜日 10:00~12:00 板津中学校調理室	全3回	地元の旬の食材を使った簡単レシピです。お料理はお持ち帰りしていただきます。 受講料/600円 材料費/要実費	竹元 隆子 先生
9 水彩画教室 (一般対象)【定員10名】 5月21日開始	5月~11月 基本第3火曜日 10:00~11:30 研修室	全7回	身近なモチーフを水彩絵の具で描きます。初めての方でも気軽に親しめます。 受講料/1,400円	浅野 和喜 先生
10 ガーデニング教室 (一般対象) 【定員12名】	6月 第1土曜日 10月 第4土曜日 10:00~11:30 研修室	全2回	季節の草花で寄せ植えを作ります。花の植え方や管理の仕方を学びます。 受講料/400円 材料費/要実費	合場 加代子 先生
11 脳トレ英語教室 (一般対象)【定員10名】 5月30日開始	5月~10月(8月休) 基本第1・3木曜日 10:00~11:15 研修室	全8回	クイズ形式の楽しい問題に取り組むことで昔学んだ英語の記憶や知識を呼び覚まし脳を活性化させましょう。 受講料/1,600円 教材費/年1,300円	吉村 志津子 先生
12 ハンドメイド教室 (一般対象)【定員10名】 6月7日開始	6月~8月 基本第1・3金曜日 13:30~15:30 研修室	全6回	身近にある素材を使い簡単な小物づくりを楽しみます。 受講料/1,200円 材料費/要実費	北川 浄子 先生

講座のお申込み

申込期間 令和6年3月12日(火曜日)~3月21日(木曜日)
 申込方法 こまつ電子申請サービス又は公民館窓口でお申込みください。
 窓口時間 9時~16時(日曜日、月曜日、祝日は休館)

お問合せ先

小松市立板津公民館(板津地区体育館内)
 小松市長田町146番地 ☎23-7747



※申込多数の場合は抽選となります。

※受講決定につきましては4月5日(金曜日)までにお知らせします。

電子申請でお申込みの方には「受講決定」「抽選による落選」いずれもメールでお送りします。窓口でお申込みの方には「受講決定」のみ郵送します。

※申込期間終了後も定員に達しない講座は随時公民館窓口で受け付けます。

※市主催講座の受講料は1回あたり大人200円、子ども100円。

※受講料は各講座の初回に全回数分の金額を一括でお支払いいただきます。