

頻尿、失禁・・・



女性限定

排尿トラブルと

12/1(月)

13時30分～
15時まで

対策について

こまち まあり
講師 小町 茉亜莉

国民健康保険 小松市民病院
皮膚・排泄ケア認定看護師

定員18名
(先着順)



会場
第一コミセン

持ち物
筆記用具
フェイスタオル



参加料
200円



排尿機能とトラブルについて
失禁パッドの紹介と骨盤底筋体操

お申込はコチラ



不安解消!
快適な生活を取り戻しましょう



問合せ先:小松市白江町ツ108-1(第一コミセン内)

小松市立第一公民館

電話23-2414(9時から16時で)