

あたまとからだ教室

簡単なゲーム・クイズやストレッチ・ニュースポーツなど体を動かすものを取り入れたメニュー！ 毎回違うことを楽しみます

| | | | | |
|-----------------|---|--|----|--------|
| 実施日 | 火曜日 13:15~14:15 | | | |
| 場 所 | 西部地区体育館及び研修室 | | | |
| 講 師 | 松下 裕子 先生 | | | |
| 受講料 (年間) | 2,000円 | | | |
| | 初回の5月19日 火曜日に一括集金します。 欠席等による受講料の払い戻しはできません。ご了承ください | | | |
| | ※受講料について 小松市在住・在勤・在学の方は、1回あたり200円(子ども100円) それ以外の方は、1回あたり400円(子ども200円) | | | |
| 開催予定日 (年10回) | 1 | 5月19日 | 6 | 9月29日 |
| | 2 | 6月2日 | 7 | 10月13日 |
| | 3 | 6月9日 | 8 | 10月27日 |
| | 4 | 6月23日 | 9 | 11月24日 |
| | 5 | 7月7日 | 10 | 12月8日 |
| ボッチャ交流会 | 11月6日 金曜日 10:00~11:30 | 松陽公民館の受講生とボッチャで対戦し交流します。開催曜日・時間が違うため、別途参加を確認します(受講料200円必要) | | |

- ・都合により教室の開催を変更する場合があります。
- ・受講にあたり、当日の体調を確認のうえご参加ください。
- ・講座の様子を写真に記録して、HPや館報に掲載させていただく場合があります。予めご了承ください。

※欠席の場合は事前にご連絡ください(不在の際は留守電をお願いします)