

# ポールウォーキング

期 日	4/9(木)・4/23(木)・5/14(木)・5/28(木)・6/11(木)・6/25(木)・ 9/24(木)・10/8(木)・10/22(木)・11/12(木)・11/26(木)
時 間	10:00~11:30
会 場	ふれあい松東周辺 (雨天時は体育館)
講 師	木村 徹夫 先生
受講料	2,200円 (11回分) ※小松市在住、在勤、在学の方以外は4,400円
材料費	無
持ち物	ポール(お持ちの方)、水分補給用の飲み物、タオル等
その他	ポールの貸し出しあります。

## 小松市立松東公民館

小松市長谷町49番地(ふれあい松東内)

電話 0761-46-1433

窓口時間 9時から16時(日・月曜日、祝日は休館日)