

ずっと健康♡あたまとからだ 講座

期 間	令和8年5月～12月（全13回）
開催日	5/29(金), 6/12(金), 6/26(金), 7/10(金), 7/24(金), 8/7(金), 9/11(金), 9/25(金), 10/9(金), 10/23(金), 11/13(金), 11/27(金), 12/11(金) (※11/13はボッチャ交流)
時 間	金曜日 10時00分～11時10分
会 場	しろやま会館（今江町6丁目133-1 TEL 22-0486） 〈11/13のボッチャ交流は、人数により松陽体育館の場合があります〉
講 師	松下 裕子 先生
持ち物	運動しやすい服装、屋内運動用シューズ、筆記用具、タオル、 水分補給用の飲み物
受講料	市内在住・在勤・在学の方---- 2,600円 上記以外の方----- 5,200円 ※初回時に全回数(13回)分徴収します。
教材費 (材料費)	無
その他	<ul style="list-style-type: none">・参加をキャンセルされる方は至急ご連絡をお願いします。・講座の様子を写真に記録して、広報等で使用する場合がありますので、ご了承をお願いいたします。・欠席の場合は、わかり次第お知らせください。・開催日等に変更が生じた場合、原則メールでのご連絡とさせていただきます。・会場が不明な方はお知らせをお願いします。

小松市立松陽公民館

〒923-0854 小松市大領町な66番地(松陽地区体育館内)

電話 0761-23-6585

窓口時間 9時から16時（日・月曜日、祝日は休館日）
