

令和7年度予定表

【ずっと健康♡あたまとからだ 講座】

講座開催時間:10:00~11:10 / 会場:しろやま会館

4月		10月	
5月		11月	
6月		12月	12(金), 19(金)
7月	18(金), 25(金)	1月	9(金), 23(金)
8月	1(金), 8(金), 29(金)	2月	
9月		3月	

《持ち物など》

- ・筆記用具、うち履き、タオル、飲み物など
- ・欠席の連絡はわかり次第にお願いします。
- ・受講料 1,800 円(初回時のみ)
- ・教室で撮影した写真や動画は広報等で使用する場合がありますのでご了承をお願いします。