

令和7年度 市立安宅公民館

# マイライフ & エンディングセミナー

今後必要になってくる知識を学び、より楽しくイキイキと過ごしましょう！  
血管年齢やベジチェック、脳年齢などの測定もあわせて行います

実施日	金曜日10:00~11:30		
場 所	安宅小学校 特別活動室		
講 師	明治安田生命		
受講料	600円（年間）		
	初回の5月23日 金曜日に一括集金します。 欠席等による受講料の払い戻しはできませんのでご了承ください		
開催予定日 （年3回）	1	5月23日	相続
	2	6月20日	認知予防
	3	7月18日	エンディングノート

- ・都合により教室の開催を変更する場合があります。
- ・受講にあたり、当日の体調を確認のうえご参加ください。
- ・講座の様子を写真に記録して、HPや館報に掲載させていただく場合があります。  
予めご了承ください。

※欠席の場合は事前にご連絡ください（不在の際は留守電をお願いします）

市立安宅公民館 （TEL/FAX） 22-5764