

—講座の詳細—

リズムダンス教室

講師：宮本 恵子 先生

簡単なストレッチと音楽に合わせて軽快にリズムダンスをおこないます。

期 間	5月～11月（全6回）8月除く 基本第4火曜日(9月は第5火曜日) 13：30～15：00
日 程	5/27、6/24、7/22、 9/30、10/28、11/25
会 場	板津地区体育館（駐車場あり）
対 象	一般
定 員	15名
受講料	1,200円（1回200円×6回）
持ち物	運動しやすい格好、室内ズック、タオル、飲み物（水分補給）

- ・状況により日程変更または中止場合があります。
- ・受講料は初回時に一括でお支払いいただきます。
- ・お申込みをキャンセルされる方または欠席される方は板津公民館までご連絡ください。
- ・教室の様子を写真等に記録して各種広報に掲載させていただく場合があります。

小松市立板津公民館

〒923-0034 小松市長田町ル146 板津地区体育館内

Tel 0761-23-7747

[休館日] 日曜・月曜・祝日