

あたまとからだ教室

簡単なゲーム・クイズやストレッチ・ニュースポーツなど体を動かすものを取り入れたメニュー！ 毎回違うことを楽しみます

実施日	火曜日 13:15~14:15			
場 所	西部地区体育館及び研修室			
講 師	松下 裕子 先生			
受講料 (年間)	1,600円			
	初回の5月13日 火曜日に一括集金します。 欠席等による受講料の払い戻しはできません。ご了承ください			
開催予定日 (年8回)	1	5月13日	5	7月8日
	2	5月27日	6	7月22日
	3	6月10日	7	8月26日
	4	6月24日	8	9月9日
ボッチャ交流会	8月29日 金曜日 10:00~11:30		松陽公民館の受講生とボッチャで対戦し交流します。開催曜日・時間が違うため、別途参加を確認します(受講料200円必要)	

- ・都合により教室の開催を変更する場合があります。
- ・受講にあたり、当日の体調を確認のうえご参加ください。
- ・講座の様子を写真に記録して、HPや館報に掲載させていただく場合があります。
予めご了承ください。

※欠席の場合は事前にご連絡ください(不在の際は留守電にお願いします)