

館報 板津だより

発行者
小松市立
板津公民館
小松市長田町ル146
TEL/FAX 23-7747
板津校下人口:9,769人
男:4,771人
女:4,998人
65才以上:3,153人(32.3%)
世帯数4,034世帯(1/1現在)

令和8年を迎えて

市立板津公民館は地域の皆さまの生涯学習センターとして、生きがいを持って学び、健康を心がけ、仲間と一緒に日常を楽しめるさまざまな教室の開催をめざしています。

事務所も各種教室も板津地区体育館をお借りしていますので、ご高齢のスポーツ愛好者や、クラブ活動の子供たちとも共存させていただいており、板津の元気の拠点になっています。



8年度は12の教室を催します。息の長い各種教室のほか、2年目の「俳句を楽しむ教室」や新規の「健康まーじゃん教室」は市立では唯一の当公民館チャレンジ企画です。
ぜひ皆さまの参加をお待ちしております。

リフレッシュ体操



水彩画

リラックスヨガ



令和7年度

教室活動の様子

皆様の御参加

ありがとうございました

俳句を楽しむ



ペーパーフラワー



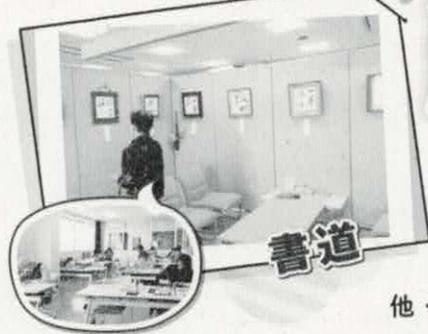
リズムダンス



＊ガーデニング＊



書道



他「らくらくエアロビクス、健康太極拳、水引」

☆令和8年度 主催教室のご案内☆

折紙サークル会員募集!!

折紙サークルに参加しませんか!!
折紙の魅力は手先の器用さ、集中力、創造力、問題解決能力などを育みます。折紙サークルでは、年齢や性別を問わず皆さん和気藹々と楽しんでます。

5月から12月、基本第2・4水曜日
10:00~11:30全14回、板津公民館2階研修室で行っています。
興味のある方は板津公民館まで。

「ペーパーフラワー教室」

はじめてでも安心♪
フォトフレームにパンチングした型紙を立体的にアレンジします

6月：ひまわりを中心とした夏の彩り
10月：お正月を華やかに演出する和モダンフラワー



「健康まーじゃん教室」

麻雀は今、認知症予防や思考力向上の効果があると期待されており、頭脳スポーツとして注目を集めています。ルールやマナーを中心に学び、一緒に打ってくれる仲間を大切にできるような教室にしたいと考えています。新しい仲間との交流を深め、麻雀の魅力を一緒に体験してみませんか。

中谷秀輝講師より

※詳細は裏面の受講生募集をご覧ください

令和8年度

受講生募集

教室名	日時/場所	回数	内容/受講料・材料費	講師
1 リラックスヨガ教室 (一般対象)【定員20名】 4月17日開始	4月～11月 基本第3金曜日 13:30～14:30(8月休) 板津地区体育館	全7回	呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせて心身の緊張をほぐします。 受講料/1,400円	林 葵
2 リフレッシュ体操教室 (65歳以上対象)【定員30名】 4月24日開始	月1～3回 金曜日 10:00～11:30 (8・1・2月休) 板津地区体育館	全20回	曲に合わせて心もからだもリフレッシュ。健康を維持するため自分にあった体づくりを。 受講料/4,000円	西川 恵子
3 リズムダンス教室 (一般対象)【定員10名】 4月28日開始	4月～11月 基本第4火曜日 13:30～15:00(7・8月休) 板津地区体育館	全6回	音楽に合わせて踊る楽しさを味わいながら、心と体を弾ませる運動ができます。 受講料/1,200円	宮本 恵子
4 らくらくエアロビクス教室 (一般対象)【定員10名】 5月7日開始	5月～11月 基本第1・3木曜日 13:30～14:45(8月休) 板津地区体育館	全10回	ストレッチとやさしいエアロビクスで心地よく身体を動かして代謝を上げて毎日を快適に。 受講料/2,000円	西川 恵子
5 健康太極拳教室 (一般対象)【定員10名】 5月12日開始	月2回 火曜日 13:30～15:00 (8・1・2月休) 板津地区体育館	全16回	ゆっくりとした全身運動でバランスを整えやわらかい筋肉をつくりましょう。 受講料/3,200円	崎田 昌代
6 書道教室 (一般対象)【定員15名】 5月13日開始	5月～3月 基本第1・3水曜日 9:30～11:30 (8・1月休) 研修室	全16回	基本から応用まで楷書、行書、草書、かな、の筆づかいを学びます。作品づくりにもチャレンジします。 受講料/3,200円 教材費/年4,000円	鈴 志津子 (桃苑)
7 水彩画教室 (一般対象)【定員10名】 5月19日開始	5月～10月 基本第3火曜日 10:00～11:30 研修室	全6回	身近なモチーフを水彩絵の具で描きます。初めての方でも気軽に親しめます。 受講料/1,200円	浅野 和喜
8 水引教室 (一般対象)【定員10名】 5月28日開始	5月～10月 基本第4木曜日 10:00～12:00 研修室	全6回	伝統のある水引を使い、季節に応じた作品づくりを楽しみます。 受講料/1,200円 材料費/毎回800円	水谷 絹代
9 俳句教室 (一般対象)【定員10名】 5月28日開始	5月～10月 基本第4木曜日 13:30～15:00 研修室	全6回	五・七・五の十七音に凝縮された俳句を楽しみます。 受講料/1,200円	有賀 三枝子
10 ガーデニング教室 (一般対象) 【定員12名】	5月30日(第5土曜日) 10月31日(第5土曜日) 10:00～11:30 研修室他	全2回	季節の草花で寄せ植えを作ります。花の植え方や管理の仕方を学びます。 受講料/400円 材料費/要実費	合場 加代子
11 ペーパーフラワー教室 (一般対象) 【定員10名】	6月5日(第1金曜日) 10月2日(第1金曜日) 13:30～15:00 研修室	全2回	パンチングした花の紙型を立体的にアレンジしてフォトフレームに飾ります。 受講料/400円 材料費/各回1,500円	阿戸 奈美
12 健康まーじゃん教室 (一般対象)【定員8名】 4月25日開始	4月～11月 基本第4土曜日 9:30～11:30 研修室	全8回	遊び方、ルール、マナーを中心に学びます。認知症予防や思考力向上の効果も期待できます。 受講料/1,600円	中谷 秀輝

主催教室のお申込みについて

申込期間 令和8年3月10日(火曜日)～3月17日(火曜日)
 申込方法 こまつ電子申請サービス又は公民館窓口でお申込みください。
 窓口時間 9時～16時(日曜日、月曜日、祝日は休館)

お問い合わせ先

小松市立板津公民館
 (板津地区体育館内)
 小松市長田町ル146番地
 ☎23-7747

こまつ電子申請サービス
24時間受付市立板津公民館
ホームページ

※申込多数の場合は抽選となります。
 ※受講決定につきましては遅くとも4月中旬までにお知らせいたします。
 電子申請サービスで応募の方には「受講決定」もしくは「抽選による落選」を電子申請サービスのメールにて送信。窓口で応募の方には「受講決定」のみ郵送します。
 ※受講料は小松市在住・在勤・在学の方「大人200円/回、子供100円/回」
 それ以外の方「大人400円/回、子供200円/回」
 受講料は講座参加初回時に一括徴収いたします。
 ※申込期間終了後でも定員に余裕がある教室については公民館窓口で随時受付いたします。
 ※教室で撮影した写真は広報等に使用する場合がありますので予めご了承ください。