

館報 板津 だより

発行 者

小松市立
板津公民館

小松市長田町146

TEL・FAX 23-7747

板津校下人口:9,915人

男:4,050人

女:5,085人

65才以上:3,169人(32.0%)

世帯数4,050世帯(1/1現在)

生涯の学習

能登半島地震から一年余りが経ちました。当公民館のある板津地区体育館も建物周りの亀裂や体育館床の変異などの被害がありました。年度末に修繕を終え、今はもう被災の跡は目に映りません。

こんな中でも各教室に参加される方は、元氣と笑顔でいっぱい的一年でした。人生百年時代とされる今日、皆さんが人生を豊かにする場として各々興味のある教室に集まってこれられ、仲間をつくり楽しんでおられます。職員もエネルギーをもらっています。

7年度は、新たに「リズムダンス教室」「ペーパーフラワー教室」「俳句を楽しむ教室」の三つの楽しい教室が増えます。

板津公民は、地域の皆さんのための「生涯学習センター」です。やってみようかなあと思う方はぜひ生涯の学習の一つにしてみませんか。皆さまのご参加をお待ちしております。

健康太極拳



脳トレ英語



はじめてのスマホ



ガーデニング



学び合い

令和6年度

主催教室風景より

ご参加頂いた皆様
ありがとうございました

触れ合い



書道



張り合い



らくらくエアロビクス

水引



ハンドメイド



他 <リフレッシュ体操、リラックソガ、水彩画>

☆令和7年度 新規教室のご案内 ☆

「俳句を楽しむ教室」

有賀三枝子講師より

美しい日本の自然、家庭の中の四季折々の食物や行事等、身近に俳句の題材は溢れています。唄や民謡等五七調は日本人の心に沁みており、俳句は老化防止にも効果があると言われています。十七文字という短い句にあなたもトライしてみませんか。

「リズムダンス教室」

宮本恵子講師より

石川県リズムダンス協会は県内に50以上の教室があり、現在会員は450名が活動しています。リズムダンスは馴染みのある曲に合わせた簡単な振付で踊る楽しい健康ダンスです。リズムに合わせて踊るのでも軽い運動、全身のストレッチにもなります。是非御参加ください。

「ペーパーフラワー教室」

阿戸奈美講師より



～日々を彩を～をテーマに自然の葉に着色するボタニーペインティングや風で描くアルコールインクアート、ペーパーフ

ラワーなど小松市を中心に活動をしています。誰でも楽しめるアートで作る時間も思い出に…日々の空間にお気に入りアートを飾ってみませんか。

令和7年度

受講生募集

教室名	日時/場所	回数	内容/受講料・材料費	講師
1 健康太極拳教室 (一般対象)【定員15名】 4月15日開始	月2回 火曜日 13:30~15:00 (8・1・2月休) 板津地区体育館	全18回	ゆっくりとした全身運動でバランスを整えやわらかい筋肉をつくりましょう。 受講料/3,600円	田中 顕子
2 らくらくエアロビクス教室 (一般対象)【定員15名】 4月17日開始	4月~12月 基本第1・3木曜日 13:30~14:45(8月休) 板津地区体育館	全12回	ストレッチとやさしいエアロビクスで心地よく身体を動かし代謝を上げて毎日を快適に。 受講料/2,400円	西川 恵子
3 リラックスヨガ教室 (一般対象)【定員20名】 4月18日開始	4月~11月 基本第3金曜日 13:30~14:30(8月休) 板津地区体育館	全7回	呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせ心身の緊張をほぐします。 受講料/1,400円	林 葵
4 リフレッシュ体操教室 (65歳以上対象)【定員30名】 4月25日開始	月1~3回 金曜日 10:00~11:30 (8・1・2月休) 板津地区体育館	全20回	曲に合わせて心もからだもリフレッシュ。健康を維持するため自分にあった体づくりを。 受講料/4,000円	西川 恵子
5 書道教室 (一般対象)【定員15名】 5月7日開始	5月~3月 基本第1・3水曜日 9:30~11:30(8・1月休) 研修室	全16回	基本から応用まで楷書、行書、草書、かな、の筆づかいを学びます。 受講料/3,200円 教材費/年4,000円	鈴 志津子 (桃苑)
6 水彩画教室 (一般対象)【定員10名】 5月20日開始	5月~11月 基本第3火曜日 10:00~11:30 研修室	全7回	身近なモチーフを水彩絵の具で描きます。初めての方でも気軽に親しめます。 受講料/1,400円	浅野 和喜
7 水引教室 (一般対象)【定員10名】 5月22日開始	5月~10月 基本第4木曜日 10:00~12:00 研修室	全6回	伝統のある水引を使い、季節に応じた作品づくりを楽しみます。 受講料/1,200円 材料費/要実費	水谷 絹代
8 ガーデニング教室 (一般対象) 【定員12名】	5月24日(第4土曜日) 10月25日(第4土曜日) 10:00~11:30 研修室	全2回	季節の草花で寄せ植えを作ります。花の植え方や管理の仕方を学びます。 受講料/400円 材料費/要実費	合場 加代子
9 脳トレ英語教室 (一般対象)【定員15名】 5月29日開始	5月~10月(8月休) 基本第1・3木曜日 10:00~11:00 研修室	全8回	クイズ形式の楽しい問題に取り組むことで脳を活性化させましょう。 受講料/1,600円 教材費/年1,300円	吉村 志津子
10 俳句を楽しむ教室 (一般対象)【定員10名】 5月22日開始	5月~10月 基本第4木曜日 13:30~15:00 研修室	全6回	五・七・五の十七音に凝縮された俳句を楽しみます。 受講料/1,200円	有賀 三枝子
11 リズムダンス教室 (一般対象)【定員15名】 5月27日開始	5月~11月(8月休) 基本第4火曜日 13:30~15:00 板津地区体育館	全6回	ストレッチと馴染みのある音楽に合わせたリズムダンスです。運動不足解消に心地よく身体を動かします。 受講料/1,200円	宮本 恵子
12 ペーパーフラワー教室 (一般対象) 【定員10名】	6月6日(金曜日) 13:30~15:00 研修室	全1回	パンチングした花の紙型を立体的にアレンジしてフォトフレームに飾ります。 受講料/200円 材料費/1,500円	阿戸 奈美
折り紙サークル (一般対象)【定員10名】 5月28日開始	5月~12月 基本第2・4水曜日 10:00~11:30 研修室	全14回	懐かしい伝承折り紙など幅広い作品を楽しみます。 材料費/1,500円	尾崎 百代

主催教室のお申込みについて

申込期間 令和7年3月11日(火曜日)~3月18日(火曜日)
 申込方法 こまつ電子申請サービス又は公民館窓口でお申込みください。
 窓口時間 9時~16時(日曜日、月曜日、祝日は休館)

お問い合わせ先

小松市立板津公民館(板津地区体育館内)
 小松市長田町146番地 ☎23-7747



※申込多数の場合は抽選となります。

※受講決定につきましては遅くとも4月中旬までにお知らせいたします。
 電子申請サービスで応募の方には「受講決定」もしくは「抽選による落選」を電子申請サービスのメールにて送信。窓口で応募の方には「受講決定」のみ郵送します。

※受講料は「大人200円×回数、子供100円×回数」となります。

※受講料は講座参加初回時に一括徴収いたします。

※申込期間終了後でも定員に余裕がある教室については公民館窓口で随時受付いたします。

※教室で撮影した写真は広報等に使用する場合がありますので予めご了承ください。