

—講座の詳細—

健康まーじゃん教室

講師：中谷 秀輝 先生



遊び方、ルール、マナーを中心に学びます。認知症予防や思考力向上の効果も期待できます

期 間	4月～11月（全8回） 基本第4土曜日 9：30～11：30
日 程	4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26、10/24、11/28
会 場	板津公民館 2階研修室（駐車場あり）
対 象	一般
定 員	8名
受講料	市民（市内在勤・在学者を含む）1,600円 市外の人 3,200円
持ち物	なし

- ・状況により日程変更または中止の場合があります。
- ・受講料は小松市在住・在勤・在学の方 200円／回（子ども 100円／回）
それ以外の方 400円／回（子ども 200円／回）
- ・受講料は初回時に全回数分を一括でお支払いいただきます。
- ・お申込みをキャンセルされる方または欠席される方は板津公民館までご連絡ください。
- ・教室の様子を写真等に記録して各種広報に掲載させていただく場合があります。

小松市立板津公民館

〒923-0034 小松市長田町ル 146 板津地区体育館内

Tel 0761-23-7747

[休館日] 日曜・月曜・祝日



板津公民館ホームページ