

わくわく♪新年度芦城公民館の講座
////////////////////////////////////

募集要項

受付期間 3月15日(火)10:00～
3月23日(水)16:00まで

(電話・窓口受付時間は開館日の10:00～16:00)

申込み初日の混雑を避ける為、受付期間を設けました。
新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

◎受付期間終了後、定員に余裕がある講座に関しては
電話・窓口において随時受付します。

受講決定

受講決定者にのみ4月上旬までに
郵送にてお知らせします。

申込方法

下のいずれかの方法にてお申込ください。

①電話 ②窓口

③こまつ電子申請サービス(PC・スマホ) [こちらから→](#)

※電話での申込みは、曜日・時間帯によってつながりにくい
ことがありますのでご了承ください。

芦城公民館HP



申込・お問合せは 小松市立芦城公民館 (芦城センター内)
こちら! 小松市相生町11番地 ☎21-6821

令和4年度 市立芦城公民館 主催講座 申込書

※希望する教室番号を○で囲んでください。

① ジュニア百人一首教室 4/9～	② ジュニア絵画教室 6/4～	③ 親子ペーパークイリング教室 5/21～
④ 初めてのパソコン教室 5/18～	⑤ やさしいナイトピラティス 4/27～	⑥ バランスボールエクササイズ ※ボールはご用意します(レンタル) 4/22～
⑦ 親子deやらんけ～講座① 夏休みサンドアート 7/30(土)	⑧ Happyプラス講座① 甘酒 麴をつかったお料理 6/28(火)	⑨ Happyプラス講座② カメラマンが教えるスマホ撮影テク 7/26(火)

ふりがな
お名前

※ジュニア百人一首 ジュニア絵画教室 ペーパークイリング教室 親子deやらんけ～講座 受講の方

ふりがな
お子様のお名前

【 小学校 (新) 年生】

ご住所 〒923-

小松市

町

ご連絡先

-

ROJO 芦城地区生涯学習センター

市立芦城公民館だより

★ROJO★
Community
Center

芦城校下人口 ▶ 9,709人

男 ▶ 4,729人

女 ▶ 4,980人

65才以上 ▶ 2,676人 (27.6%)

世帯数 ▶ 4,480世帯 (1/1 現在)

発行元：小松市立芦城公民館
小松市相生町11番地

TEL (0761) 21-6821

FAX (0761) 21-9943

2022.3

令和4年3月1日発行

VOL. 99



ジュニア百人一首教室



ジュニア絵画教室



ペーパークイリング教室
先生がとてもやさしく、ていねいに教えてくださり、作品が完成していくのが楽しかった。



いきいきビューティーアップ
&エイジングケア講座
とても勉強になりました。意識(知識)が
ついて本当に良かったと思います。

令和3年
教室受講
ありがとうございました



初めてのパソコン教室



のび～で!のび～で!気持ちいい!
アンチエイジングヨガ教室

夜のリラックスタイム～
ナイトピラティス
夜の運動タイム♪



姿勢を意識すれば
効果アップ↑↑↑
家にバランスボールがあるのですが、どのように
使えばいいのかわからなかったので、今回参加
して使い方やする時の姿勢など気を付ける所が
少し勉強できて良かったです。どの先生も明るく
楽しい方ばかりでレッスンも楽しく参加できました。

燃えろ!燃えろ!脂肪!
女性のシェイプアップボクシング



Topics 受賞おめでとうございます

12月12日(日)小松市公会堂にて開催された第65回小松市公民館大会において、芦城校下からは次の方が表彰されました。

〈功労者表彰受賞者〉

寺町公民館 館長 中田 忠雄
西町公民館 副館長 打田 圭寛
西本折町公民館 館長 江下 和寿
寺町公民館 主事 徳海 晴哉
西町公民館 館長 廣田 明
大和町公民館 館長 上田 秀昭



〈小松市優良職員〉

白山町公民館 主事 田井 哲哉
土居原町公民館 館長 宮風 敏明
芦田町公民館 副館長 石田 弘栄
白山町公民館 館長 橘 武志
末広町公民館 館長 武田 純
西町公民館 主事 吉川 晋平

今後とも地域の融和、活性化のためご尽力たまわりますよう、お願い申し上げます。

また、当「市立芦城公民館だより」が公民館報誌コンクールにて奨励賞を頂きました。これからも、地域の情報発信として、地元の皆様に寄り添った紙面づくりに尽力してまいります。

パラリンピック競技の「ボッチャ」を通じて“集いの場づくり”

昨年行われた東京パラリンピックでは「ボッチャ」で小松出身の田中恵子さんが銀メダルを獲得し、また小松市の初のメダルでしたので、とても話題になりましたね。



さる1月5日(水)芦城・向本折社会福祉協議会を中心に「ボッチャ」説明会&体験会が行われました。今後、地区社協では「ボッチャ」を通じて、様々な状況の方々に向けての“集いの場づくり”を目指しています。

今後も定期開催を予定しておりますので、ご興味のある方は一度、芦城センターまでお問合せください。

●「ボッチャ」開催予定

日時：4月8日(金)、5月27日(金)、6月10日(金) 13:30～
場所：芦城センター

ボッチャとは？



ヨーロッパで生まれ重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者の為に考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目。
ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかで競います。

ひとりの力がみんなの力に！

芦城校下公民館 町公民館館長・主事・担当のみなさん

芦城校下公民館

館長 池田 辰雄
主事 八幡 教子
顧問 後藤 英司

旭	日の出	大文字	本鍛冶	西本折	東	白嶺	白山	幸	桜木	上本折	土居原	八幡	西	本折	栄	末広
館長	主事館長	館長	館長	館長	館長	主事館長	主事館長	副館長	館長	主事館長	担当館長	会主館長	主事館長	主事館長	会主館長	主事館長
徳山 雅一	川福山 英樹	相河 親人	西浦 康裕	江下 和寿	吉田 正樹	金谷 伊太郎	田井 哲哉	成清 恭智	竹本 裕行	森橋 重徳	須土宮 充由	山北水 元口	吉打廣 川田	丸市川 政寅	江土藤 指定	阿慈知 寛直

公民館のお世話をいただき有難うございます

相生	有明	育成	八日市	三日市	本	日吉	寺	城南	清水	鈴屋	龍助	本大工	芦田	福乃宮	大和	錦
主事館長	館長	担当館長	館長	館長	館長	館長	主事館長	館長	館長	館長	主事館長	主事館長	副館長	主事館長	主事館長	主事館長
中野 善隆	新谷 徹浩	加藤 正信	南出 智達	石田 宏明	篠原 史男	伊野 毅	西出 雅博	中川 敏一	徳海 晴哉	田井 哲哉	成清 恭智	高村 慎太郎	石中五 田座	田池 幸夫	竹島 宏秀	東野 大武

(令和3年12月現在)

ROJO 地域あれこれ情報局！

カラダもココロも柔らかくなるヨ～♪ふんわりヨガRojo

「運動苦手…、体が硬い…、大丈夫！無理なく、自分のペースで」

市立芦城公民館主催教室「アンチエイジングヨガ教室」が校下サークル「ふんわりヨガRojo」となりました。現在もすでに隔週で火曜日開催していますが、4月からは毎週火曜日開催となります。

定期的な運動として、健康的な体づくりやほっと一息リラックスタイムとして、ぜひ週に1回芦城センターに足を運ばれてはいかがでしょうか。



- 日時：毎週火曜日14時～15時
(予約不要 直接お越し下さい)
- 場所：芦城センター2階ホールA・B
- 講師：打田郁恵先生
- 参加料：600円(初回)
- 持ち物：ヨガマットかバスタオルと飲み物



きれいなお花でお出迎え

「四季彩の会こまつ」
芦城センター花壇づくり

四季彩の会こまつは、2020年6月1日に芦城センターがリニューアルオープンした際、「きれいなお花でお出迎えを」と考え、花壇づくりに取り掛かりました。

春と秋の年2回みんなが集い植え替え作業を行っています。日々の水やりや雑草取りの作業もありますが、気が付いた方がきれいな花壇を維持してくれています。こんな会ですが、私たちと一緒に花のお世話をしてみませんか、お待ちしております。

芦城・向本折地区社会福祉協議会
「四季彩の会こまつ」池田辰雄



令和
4年度

SDGsを取り入れたNEW STYLE & LIFEを!

新規教室ご紹介!



★ 芦城公民館は ★

できることから

身近なことから

SDGs

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS※SGDs/Sustainable Development Goals
(持続可能な開発目標)

に取り組めます

市立芦城公民館ではSDGsをテーマに、材料にリサイクルのものを取り入れたり、再生紙を利用したり、身近にできることから、積極的に取り組んでいきます。

Volume①

6/28(水)

甘酒 麹を使ったお料理

“簡単に手作りできる甘酒を紹介”

講師：仕平 幹子 先生
～食べるクスリで美味しく
満足料理!～
♡アルコールなし天然の
甘さで体にやさしくお砂
糖がわり♡【講師プロフィール】
料理研究家
栄養士
フードコーディネーターHappy
プラス講座いつもの生活に
ハッピーをプラス♡

Volume②

7/26(木)

カメラマンが教える
スマホ撮影テク!!

#芦城公民館 SNSに映える写真が撮れる♪

講師：番 重之 先生
初心者大歓迎!! スマートフォンカメラで
ワンランク上の撮影術を教えます!
【講師プロフィール】
プロカメラマン
フォトスタジオ
&B STUDIO(アンドビー スタジオ)

親子 de やらんけ～講座

大人と一緒にチャレンジ! つくってみんな?

Volume①

7/30(土)

夏休み サンドアート

カラフルな色の砂とオブジェで
つくる可愛いアートクラフト♡
つくってみませんか?

講師：岸 純子 先生

Volume②は… 2023年
2/25(土)
ひな祭り飾り巻きずし

お楽しみにね♪

令和4年度 小松市立芦城公民館
主催教室受講生募集

3月15日よりお申込み受付スタート!!

★受講料、教材費は年間一括払いです。各講座の初回にお支払い
ください。
★欠席等による受講料、教材費の払い戻しはできませんのでご了承
ください。
★教室の様子を写真に記録して紙面に掲載させていただく場合
がありますので予めご了承ください。
★新型コロナウイルス感染症対策の為、マスクの着用、手指消毒、
検温にご協力をお願いします。

番号②

ジュニア絵画教室

小学生対象
(保護者のお迎えをお願い致します)

定 員：12名

日 時：第1土曜日
10:00～11:30
【全10回】6/4～受講料：100円×10回＝1,000円
教材費：全500円

講 師：金森 和美 先生

番号③

親子パーパークイリング教室

小学生の親子対象

定 員：5組10名

日 時：第3土曜日
10:00～11:30
【全5回】5/21～受講料：300円×5回＝1,500円
教材費：2,500円(道具代+材料費)

講 師：仏師田 暁栄 先生

番号④

初めてのパソコン教室

一般対象

定 員：11名

日 時：第1・3水曜日
19:00～20:30
【全16回】5/18～受講料：200円×16回＝3,200円
教材費：全1,000円
持ち物：ノートパソコン、筆記用具

講 師：出口 美子 先生

番号⑤

やさしい
ナイトピラティス

一般女性対象

定 員：12名

日 時：第1・3水曜日
19:30～20:30
【全12回】4/27～受講料：200円×12回＝2,400円
持ち物：ヨガマット・5本指ソックス

講 師：新保 ともみ 先生

番号⑥

バランスボール
エクササイズ

一般対象

定 員：20名

日 時：第2・4金曜日
11:00～12:00
【全16回】4/22～受講料：200円×16回＝3,200円
持ち物：ヨガマット(お持ちの方)
※ボールはご用意します(レンタル)

講 師：池田 由衣 先生 他

番号⑦

親子deやらんけ～講座①
夏休みサンドアート

小学生の親子対象

定 員：10組

日 時：7/30(土)
10:00～11:30受講料：300円(大人200円+子ども100円)
材料費：700円(親子で一緒に作ります)

講 師：岸 純子 先生

番号⑧

Happyプラス講座①
甘酒 麹をつかった料理

一般対象

定 員：15名

日 時：6/28(水)
10:00～12:30受講料：200円
材料費：800円
持ち物：エプロン・タオル

講 師：仕平 幹子 先生

番号⑨

Happyプラス講座②
カメラマンが教えるスマホ撮影テク

一般対象

定 員：8名

日 時：7/26(木)
10:00～11:30受講料：200円
持ち物：スマートフォン(ラクラクフォン以外)

講 師：番 重之 先生

予告

親子deやらんけ～講座②
ひな祭り飾り巻きずし

来年度2/25(土)予定!!

お日にちが近くなりましたら、
広報(くらしのかんづめ)などで
お知らせいたします。
お楽しみに♪

芦城公民館

ワクワクする教室づくり

アイデア
スキル講師したい
教えたいあったらいいな
こんな教室!!広めたい
発信!集まりたい!
わいわいつくりたいな
こんな教室!!

募集しています!

地域のために
盛り上げたい

etc...

●お問合せは
芦城公民館(芦城センター内)
担当 村井まで