

No.	2	7	月	日	曜	原材料保存者	保存食保存者	調理員	校長	担当	係	
								勤務状況				
献立名	牛乳 白飯 枝豆シューマイ もやし中華和え 麻婆豆腐					熱量	たんぱく質	脂肪	児童生徒	教職員	その他	計
						789 kcal	32 g	20.5 g	200	0		200
食材料名						1人当使用量	購入量	発注先	備考			
牛乳						1 個	200.0 個	アイ・ミルク	水で戻さずそのまま使用する。			
白飯 100g						1 人	200.0 人	炊飯センター				
(冷)N.枝豆しゅうまい						2 個	400.0 個	浅地				
もやし						33 g	6.6 kg	青果納入会				
小松菜						26 g	5.2 kg	青果納入会				
にんじん						4 g	0.8 kg	青果納入会				
砂糖						0.5 g	0.1 kg	※				
淡口しょうゆ						1.6 g	0.3 kg	醤油組合				
しょうゆ						0.9 g	0.2 kg	醤油組合				
塩						少々						
酢						1.3 g	0.3 kg	※				
ごま油						0.7 g	0.1 kg	※				
木綿豆腐						105 g	21.0 kg	豆腐組合				
豚挽き肉						13 g	2.6 kg	食肉組合				
にんにく						0.3 g	0.1 kg	青果納入会				
しょうが						1.3 g	0.3 kg	青果納入会				
ねぎ						7 g	1.4 kg	青果納入会				
玉ねぎ						33 g	6.6 kg	青果納入会				
干しいたけ						1.3 g	0.3 kg	※				
たけのこ水煮						26 g	5.2 kg	山木				
こめ油						0.7 g	0.1 kg	※				
まめプラスM(ミンチ)						2.6 g	0.5 kg	浅地				
オイスターソース						1.7 g	0.3 kg	※				
しょうゆ						2.6 g	0.5 kg	醤油組合				
酒						2 g	0.4 kg	※				
中華スープ						1.3 g	0.3 kg	※				
ウエイユ						0.4 g	0.1 kg	※				
テンメンジャン						4 g	0.8 kg	※				
トウバンジャン						0.5 g	0.1 kg	※				
でんぷん						2.6 g	0.5 kg	コシノ				
ごま油						0.4 g	0.1 kg	※				
行事反省と問題点						残食量	パン・ご飯	牛乳	おかず			
							kg	本	kg			

No.	4	7	月	日	曜	原材料保存者	保存食保存者	調理員	校長	担当	係	
								勤務状況				
献立名	牛乳 白飯 大豆と小魚のごまからめ すき焼き煮					熱量	たんぱく質	脂肪	児童生徒	教職員	その他	計
						855 kcal	35.6 g	25.4 g	200	0		200
食材料名		1人当使用量	購入量		発注先		備考					
牛乳		1 個	200.0	個	アイ・ミルク							
白飯 100g		1 人	200.0	人	炊飯センター							
(乾)大豆		16 g	3.2	kg	浅地							
でんぷん		2.6 g	0.5	kg	コシノ							
かえり干し		5 g	1.0	kg	コシノ							
天ぷら油		6.5 g	1.3	kg	※							
にんじん		7 g	1.4	kg	青果納入会							
ピーマン		4 g	0.8	kg	青果納入会							
砂糖		2.6 g	0.5	kg	※							
しょうゆ		2.2 g	0.4	kg	醤油組合							
みりん		0.5 g	0.1	kg	※							
白いりごま		2 g	0.4	kg	コシノ							
牛肉スライス		40 g	8.0	kg	食肉組合							
酒		2.2 g	0.4	kg	※							
しょうゆ		2.6 g	0.5	kg	醤油組合							
砂糖		2.6 g	0.5	kg	※							
糸こんにゃく		33 g	6.6	kg	蒟蒻組合							
焼き豆腐		45 g	9.0	kg	豆腐組合							
玉ねぎ		26 g	5.2	kg	青果納入会							
白菜		45 g	9.0	kg	青果納入会							
ねぎ		13 g	2.6	kg	青果納入会							
くるま麩		5 g	1.0	kg	北栄							
みりん		2.6 g	0.5	kg	※							
しょうゆ		8 g	1.6	kg	醤油組合							
砂糖		4 g	0.8	kg	※							
行事 反省と 問題点								残食量	パン・ご飯	牛乳	おかず	
									kg	本	kg	

No. 5	7 月 日 曜	原材料保存者	保存食保存者	調理員 勤務状況		校長		担当		係	
献立名	牛乳 牛肉ちらし寿司 冷やしそうめん汁 七夕もち(みかん)	熱量		たんぱく質	脂肪	児童生徒	教職員	その他	計		
		856 kcal	26.5 g	16.8 g	200	0	200				
食 材 料 名	1人当使用量	購 入 量		発 注 先		備 考					
牛乳	1 個	200.0	個	アイ・ミルク		【七夕の献立】 この献立は必ず実施すること ちらしの具は混ぜ込まずに別配食する。 ほぐしておく 解凍に時間がかかるので注意すること。					
すし飯 100g	1 人	200.0	人	炊飯センター							
牛肉スライス	33 g	6.6	kg	食肉組合							
酒	1.3 g	0.3	kg	※							
砂糖	0.9 g	0.2	kg	※							
しょうゆ	1.7 g	0.3	kg	醤油組合							
しょうが	0.7 g	0.1	kg	青果納入会							
ごぼう	20 g	4.0	kg	青果納入会							
にんじん	5 g	1.0	kg	青果納入会							
(冷)むき枝豆	4 g	0.8	kg	浅地							
砂糖	0.9 g	0.2	kg	※							
しょうゆ	1.8 g	0.4	kg	醤油組合							
みりん	1 g	0.2	kg	※							
(冷)細切玉子たんざく切り	26 g	5.2	kg	浅地							
(乾)そうめん	20 g	4.0	kg	浅地							
(チルト)GK星ちらし蒲鉾	13 g	2.6	kg	マルシン							
玉ねぎ	40 g	8.0	kg	青果納入会							
干しいたけ	0.7 g	0.1	kg	※							
しょうが	1 g	0.2	kg	青果納入会							
砂糖	0.7 g	0.1	kg	※							
しょうゆ	1.3 g	0.3	kg	醤油組合							
酒	0.7 g	0.1	kg	※							
濃縮そうめんつゆ	20 g	4.0	kg	コシノ							
ミネラルウォーター	80 g	16.0	kg	北栄							
(冷)氷	20 g	4.0	kg	コシノ							
(冷)キラキラ餅(みかん)	1 個	200.0	個	北栄							
行 事 反省と 問題点				残食量	パン・ご飯	牛 乳	お か ず				
					kg	本	kg				

