

7月ブロック別献立表

Aブロック		Bブロック		Cブロック		Dブロック		
1	金	牛乳 白飯 鶏肉とうずら卵の甘酢からめ わかめスープ	1	金	牛乳 白飯 鶏肉とうずら卵の甘酢からめ わかめスープ	1	金	牛乳 白飯 鶏肉とうずら卵の甘酢からめ わかめスープ
4	月	牛乳 バターロール 肉団子のケチャップ煮 ツナサラダ 冬瓜のカレースープ	4	月	牛乳 白飯 枝豆シューマイ もやしの中華和え 麻婆豆腐	4	月	牛乳 白飯 枝豆シューマイ もやしの中華和え 麻婆豆腐
5	火	牛乳 白飯 枝豆シューマイ もやしの中華和え 麻婆豆腐	5	火	牛乳 キャロットパン 鮭の玉ねぎソース クリームドボテ レタスの卵スープ	5	火	牛乳 白飯 大豆と小魚のごまからめ すき焼き煮
6	水	牛乳 牛肉ちらし寿司 冷やしそいうめん汁 セタもち(みかん)	6	水	牛乳 牛肉ちらし寿司 冷やしそいうめん汁 セタもち(みかん)	6	水	牛乳 バターロール 肉団子のケチャップ煮 ツナサラダ 冬瓜のカレースープ
7	木	牛乳 キャロットパン 鮭の玉ねぎソース クリームドボテ レタスの卵スープ	7	木	牛乳 バターロール 肉団子のケチャップ煮 ツナサラダ 冬瓜のカレースープ	7	木	牛乳 白飯 枝豆シューマイ もやしの中華和え 麻婆豆腐
8	金	牛乳 白飯 大豆と小魚のごまからめ すき焼き煮	8	金	牛乳 白飯 大豆と小魚のごまからめ すき焼き煮	8	金	牛乳 キャロットパン 鮭の玉ねぎソース クリームドボテ レタスの卵スープ
11	月	牛乳 白飯 かむかむふりかけ メギス天ぶら ごま和え 肉じゃが	11	月	牛乳 米粉バターパン いか焼きそば 卵サラダ	11	月	牛乳 白飯 かむかむふりかけ メギス天ぶら ごま和え 肉じゃが
12	火	牛乳 米粉バターパン いか焼きそば 卵サラダ	12	火	牛乳 白飯 かむかむふりかけ メギス天ぶら ごま和え 肉じゃが	12	火	牛乳 わかめご飯 @アジフライ @とんかつ こんにやくきんぴら 味噌汁 @バイナップルゼリー @フローズンヨーグルト
13	水	牛乳 夏野菜のチキンカレー 福神あえ すいか	13	水	牛乳 夏野菜のチキンカレー 福神あえ すいか	13	水	牛乳 白飯 かむかむふりかけ メギス天ぶら ごま和え 肉じゃが
14	木	牛乳 白飯 豚肉のレモンジンジャー炒め ゆでとうもろこし かきたまスープ	14	木	牛乳 わかめご飯 @アジフライ @とんかつ こんにやくきんぴら 味噌汁 @バイナップルゼリー @フローズンヨーグルト	14	木	牛乳 米粉バターパン いか焼きそば 卵サラダ
15	金	牛乳 わかめご飯 @アジフライ @とんかつ こんにやくきんぴら 味噌汁 @バイナップルゼリー @フローズンヨーグルト	15	金	牛乳 白飯 豚肉のレモンジンジャー炒め ゆでとうもろこし かきたまスープ	15	金	牛乳 白飯 豚肉のレモンジンジャー炒め ゆでとうもろこし かきたまスープ
19	火	牛乳 肉みそ丼 添え野菜 豆腐の中華スープ @りんごゼリー	19	火	牛乳 肉みそ丼 添え野菜 豆腐の中華スープ @りんごゼリー	19	火	牛乳 ミルクロール ソースメンチカツ 卵と小松菜のソテー ミネストローネ
20	水	牛乳 ミルクロール ソースメンチカツ 卵と小松菜のソテー ミネストローネ	20	水	牛乳 ミルクロール ソースメンチカツ 卵と小松菜のソテー ミネストローネ	20	水	牛乳 肉みそ丼 添え野菜 豆腐の中華スープ @りんごゼリー