

# クリームドポテト

食べて元気！  
小松っ子  
給食レシピ



## 材料（4人分）

じゃがいも …… 320 g  
牛乳 …… 50cc  
バター …… 10 g  
コンソメ …… 1.5 g  
塩こしょう …… 少々

## 作り方

- ① 牛乳を温め、バター、コンソメ、塩こしょうを入れてとかしておく。
- ② じゃがいもは適当な大きさに切り、ゆでて水気を切ってつぶす。
- ③ ②に①を加えて混ぜる。

※③の時に、スライスチーズ1枚を細かくちぎって入れるとチーズ味になります。