

クリームドポテト

食べて元気!
小松っ子
給食レシピ



材料（4人分）

じゃがいも …… 320 g
牛乳 …… 50cc
バター …… 10 g
コンソメ …… 1.5 g
塩こしょう …… 少々

作り方

- ① 牛乳を温め、バター、コンソメ、塩こしょうを入れてとかしておく。
- ② じゃがいもは適当な大きさに切り、ゆでて水気を切ってつぶす。
- ③ ②に①を加えて混ぜる。

※③の時に、スライスチーズ1枚を細かくちぎって入れるとチーズ味になります。