

2026年7月ブロック別献立表

献立名	ブロック1 実施日	ブロック2 実施日	ブロック3 実施日	ブロック4 実施日
米粉バターパン 牛乳 しお焼きそば フルーツポンチ	1	1	2	3
麦ごはん 牛乳 ガパオライス 小松とまときゅうりのチーズサラダ ポテトスープ	2	2	3	1
ごはん 牛乳 いわしのおかか煮 小松菜のごま炒め 江戸っ子煮	3	3	1	2
ごはん 牛乳 春巻き きゅうりの中華漬け 麻婆豆腐	7	6	6	8
すしごはん 牛乳 セタ寿司 天の川うどん セタもち	6	7	7	6
ミルクロール 牛乳 白身魚のレモンソースからめ クリームスープ	9	8	10	7
ごはん 牛乳 かつおふりかけ チャプチェ ゆでとうもろこし 冬瓜のたまごスープ	8	9	8	10
麦ごはん 牛乳 夏野菜のカレーライス 福神和え すいか	10	10	9	9
ごはん 牛乳 ししゃものごま天ぶら 茎わかめの炒め煮 鶏すき	16	13	13	16
ミルクロール 牛乳 小松とまとなすのミートスパゲティ ツナたまごサラダ	13	14	14	13
わかめごはん 牛乳 あじフライ 豚肉のねぎソース もやし炒め すまし汁 フローズンヨーグルト レモンゼリー	14	15	15	14
バターロール 牛乳 フライドチキン ポテトソテー 卵とレタスのスープ	15	16	16	15
ごはん 牛乳 焼き肉 じゃがいもの味噌汁	17	17	17	17