

2025年 7月ブロック別献立表

基本献立名	ブロック1 実施日	ブロック2 実施日	ブロック3 実施日	ブロック4 実施日
ごはん 牛乳 しそかつおふりかけ 大豆と豚肉のべっこう煮 ポテト スープ	2	3	4	1
米粉バターパン 牛乳 しお焼きそば フルーツポンチ	3	4	1	2
ごはん 牛乳 いわしのおかか煮 ひじきの炒めもの 肉じゃが	4	1	2	3
ごはん 牛乳 焼きギョーザ たまごともやしのナムル ジャジャン豆腐	1	2	3	4
すしごはん 牛乳 セタ寿司 天の川うどん セタもち	7	7	7	7
ごはん 牛乳 チャプチェ ゆでとうもろこし 小松とまとのたまご スープ	8	9	10	9
クロール 牛乳 あじの香味揚げ キャベツのサラダ ポークビーン ス	9	10	8	11
麦ごはん 牛乳 チキンカレー 福神和え すいか	10	11	11	10
ごはん 牛乳 ししゃものごま天ぷら 昆布の炒め煮 味噌汁 チーズ	11	8	9	8
ごはん 牛乳 肉団子の甘酢あん もやしのごま炒め 冬瓜のカレー スープ煮	14	17	17	14
バターロール 牛乳 小松とまとのミートスパゲティ レモンサラダ	15	14	14	15
わかめごはん 牛乳 甘辛チキン タラフライ タルタルサラダ 豆腐 の中華スープ フローズンヨーグルト パイナップルゼリー	16	15	15	16
ミルクロール 牛乳 鮭のマリネ かぼちゃポタージュ	17	16	16	17
ごはん 牛乳 焼き肉 とり野菜汁	18	18	18	18