

2024年 7月 ブロック別献立表

日	基本献立名	ブロック1 実施日	ブロック2 実施日	ブロック3 実施日	ブロック4 実施日
1	ごはん 牛乳 野菜と雑穀のふりかけ 鱈のトマト南蛮ソース 肉じゃが	1	2	3	1
2	ごはん 牛乳 豚キムチ炒め 卵とトックの中華スープ 青のり小魚	2	3	1	5
3	米粉バターパン 牛乳 フライドチキン 加賀太きゅうりのサラダ ポテトミルクスープ	3	4	5	2
4	ごはん 牛乳 枝豆シューマイ 韓国風のり和え 麻婆豆腐	4	1	2	3
5	七夕寿司 牛乳 天の川うどん セタゼリー	5	5	4	4
8	ごはん 牛乳 ししゃものごま天ぷら 卵と切干大根のポン酢和え ジャジャン豆腐	9	8	10	11
9	ミルクロール 牛乳 鮭の香味揚げ かぼちゃひき肉フライ レモンサラダ BLTスープ (ベーコン・レタス・トマト) ピーチゼリー チーズヨーグルトデザート	10	9	11	12
10	わかめごはん 牛乳 肉団子の甘酢あん じゃがいものきんぴら 豚汁	8	10	12	8
11	バターロール 牛乳 いか入りしお焼きそば チーズサラダ	12	11	8	9
12	麦ごはん 牛乳 カレーライス 福神和え すいか	11	12	9	10
16	ごはん 牛乳 出し巻き卵 ゴーヤとウインナーのカレーソテー すき焼き煮	16	18	16	17
17	バターロール 牛乳 なすとトマトのミートスパゲティ 豆腐のサラダ フローズンヨーグルト	18	16	17	18
18	ごはん 牛乳 ふくらぎと里いもの甘酢からめ ゆでとうもろこし 冬瓜のスープ	17	17	18	16
19	ごはん 牛乳 焼き肉 味噌汁	19	19	19	19