



令和元年度 子育て支援講座開催のご案内

楽しい子育てのコツ（初級編） ～ペアレント・プログラム～



この講座は、毎日の子育ての中で「落ち着きがなくて大変」「なかなか言うことを聞かない」など、お子さんとの関わりに迷いや難しさを感じている保護者の方に、楽しく子育てに向き合うコツを身につけてもらうことを目的とした1コース全6回のグループプログラムです。

同じように日々の子育てに奮闘している保護者の皆さんと一緒に、ワークをしながら、子育てを楽しむヒントを見つけてみませんか？

●対象 小学3年生までのお子さんを持つ小松市在住の方（定員各コース8名）

●会場 第一地区コミュニティセンター

●日時

【前期コース】いずれも 14 時～15 時半

6/7、6/21、7/5、7/19、8/2、8/23

【後期コース】いずれも 14 時～15 時半

10/3、10/17、10/31、11/14、
11/28、12/12

【土曜コース】いずれも 10 時～11 時半

1/11、1/25、2/8、2/22、3/7、3/14

※原則すべての回に継続参加できる方を対象としますが、急な都合により欠席となる場合は、次の回までに個別のフォローでサポートします。

●内容・講師・その他

【主な内容】

- ・行動で考えていこう
- ・ほめるコツをつかもう
- ・子育ての仲間をみつけよう



【講師】小松市発達支援センター職員

【その他】

- ・受講料は無料です
- ・筆記用具を持参してください

※託児は行なっておりません。保護者のみでご参加ください。

【申し込み・問い合わせ先】

小松市発達支援センターえぶりい（TEL 0761-24-8434）