

# はつらつシニア支援事業の通所型サービスについて

小松市では、平成27年度から「はつらつシニア支援事業」を実施していますが、より「元気になる」「自立して生活できる」事業へとパワーアップします。

## これまでの通所型サービス ～長時間・要介護併用基準緩和型サービスが中心～

### 【利用者の声】

- ・元気なのに重度の要介護者と一緒に活動…
- ・運動だけしたいのに、1日中いないといけない…



### 【事業の評価】

(%)	維持	悪化
短時間・軽度者専用	85.5	14.5
長時間・要介護併用	70.5	29.5

「長時間・要介護併用の基準緩和型サービス」と比べると、「短時間・軽度者専用の基準緩和型サービス」や「短期集中予防サービス」の方が、維持・改善割合が高いという結果が出ています。

## これからの通所型サービス ～短期集中予防サービスの推進と、新しい基準緩和型サービスへ～

### ●まずは、「新・短期集中予防サービス」で、改善できる部分は改善へ！

#### 「新・短期集中予防サービス」

##### ポイント1：要介護認定不要・迅速な支援開始

- 通常1か月程度かかる要介護認定が不要のため、迅速な支援ができます。

##### ポイント2：集中的な支援

- 事業対象者や要支援1であっても週2回程度の通所が可能です。

##### ポイント3：自立支援を目標とした支援

- 向上した運動器機能を実生活で活用・自立するために、リハビリ専門職の訪問を無料で実施（期間中2回程度）します。

### ●日頃の生活や、地域のサロン、自分の趣味活動で機能を維持！

短期間で改善が難しかった方も安心！

改善した方はより はつらつに！

### ●一人では機能維持が難しい方は、「新・基準緩和型サービス（機能維持型）」で、自立した生活を継続へ！

#### 「新・基準緩和型サービス（機能維持型）」

##### ポイント1：軽度者専用の支援

- 重度要介護者とは別フロアで実施し、より状態にあった支援を提供します。

##### ポイント2：短時間の生活機能改善活動

- 「新・短期集中予防サービス」で学んだメニューを中心に、短時間型通所サービスを提供します。

##### ポイント3：「してもらう」のではなく、「自分でできる」を継続

- 能力的にできても、環境（送迎等）により難しい生活行為の実践を支援します。（送迎時の買い物ツアー等） ※事業所によって内容は異なります。

## 【新・短期集中予防サービス】

- 対 象 者：事業対象者、要支援 1・2
- 支援期間：3 か月（状態により最長 6 ヶ月）
- 支援内容：送迎付き通所型サービス（運動器機能向上中心）：週 2 回程度  
訪問型サービス（環境調整・生活行為訓練）：期間中 2 回程度  
（入退院後の場合は、月 1 回程度）
- 支援時間：1. 5 時間程度
- 利 用 料：通所：500 円／回  
訪問：無料
- 事 業 所

実施法人	住所	連絡先
特定医療法人社団 勝木会	石川県小松市土居原町 1 7 5 番地 （芦城クリニック 内）	0761-27-0993
	石川県小松市八幡イ 12 番地 7 （やわたメディカルセンター 内）	0761-47-7555

単に筋力をつけるだけではなく、「あなたがしたい生活」の実現のため、リハビリ専門職がお手伝いします。



## 【新・基準緩和型サービス（機能維持型） はつらつデイ】

- 対 象 者：短期集中予防サービス終了後に継続的な支援が必要な事業対象者、要支援 1・2
- 支援期間：必要な期間
- 支援内容：送迎付き通所型サービス（交流・運動器機能向上中心）：週 1 回程度
- 支援時間：1. 5 時間程度
- 利 用 料：2, 000 円／月
- 事 業 所

実施法人	住所	連絡先
社会福祉法人 松寿園	石川県小松市向本折町二 3 2 番地 2 （松寿園ドレミ 内）	0761-22-5120
社会福祉法人 自生園	石川県小松市栗津町力 8 番地 5 （小規模多機能型居宅介護為楽庵 内）	0761-65-1445

- そ の 他：地域の特色を生かした生活支援（自費・サービス外）  
近所のスーパーに買い物に行く等、地域の特色を生かした活動を支援します。

「自分でしたい」を大切にし、いつまでも自立した生活が送れるように支援します。



## ★現行の基準緩和型 A サービスについて

### 利用について

○令和5年度中は特段の理由がない限り新規の受付けを行わず、令和6年4月からは

基準緩和の新規受付は行わない

○令和6年3月末日に利用している人は令和6年4月以降も継続可能

### 事業所について

○基準緩和の新規指定は行わない

○指定更新については、令和6年3月末に利用されている方を限定し行う

## ★新・基準緩和型 A サービスについて

### 事業所について

令和5年度中には各生活圏域に1ヶ所ずつ設置予定

当面は、5か所とする