

もしもの時の

# あんしんシール

このシールは、あなたが意思表示が十分にできない状態になった時等に、事前に準備した各種ツールの有無や置き場所を支援者に伝えるものです。玄関や、冷蔵庫等、わかりやすい所に貼ってご活用ください。

記載日：令和      年      月      日

## はつらつシニアかんじん帳

持っている      ・      持っていない

置き場所：

## こまQカード

持っている      ・      持っていない

置き場所：

## 臓器提供意思表示カード

持っている      ・      持っていない

置き場所：

その他の意思表示（      ）

持っている      ・      持っていない

置き場所：