

# R2年度「はつらつ健康川柳」受賞作品

小松市予防先進部  
 小松市けんこう推進委員会  
 小松市食生活改善推進協議会  
 小松市健脚推進ボランティアの会 共催



はつらつ健康大賞

げんえん  
 減塩で

けんしんとつぱ  
 健診突破

かんじんちよう  
 肝腎腸

河野 百合子

部門賞

【はつらつまごころ賞】

こころ えがお む かいご  
 心から 笑顔を向ける 介護かな

原田 純子

【はつらつ食育賞】

はらはちぶ にぶ わら  
 腹八分 二分は笑いで フォローする

能澤 進

【はつらつ長寿賞】

せんじよ まんぼある じゆうわら  
 千字読む 万歩歩いて 十笑う

軽海 秀夫

【はつらつおしやれ賞】

くじゆう かがみ と うすげしよう  
 九十でも 鏡に問うて 薄化粧

鍛冶 光子

【はつらつ健脚賞】

けんぎやく ふ たいりやく へ やまい  
 健脚で 増える体力 減る病

風間 香

【はつらつ元気賞】

あさひあ わかがえ  
 朝日浴び 若返りつつ ストレッチ

安田 美津子

【はつらつ生命賞】

いのち いのち とおと おも し  
 コロナ禍で 命の尊さ 思い知る

谷口 恵子

【はつらつ頑張りま賞】

よつこらしよ い なに  
 よつこらしよ 言わぬと何も はじまらぬ

宮本 美穂

【はつらつほほ笑み賞】

なか はす  
 ハミングを マスクの中で 弾ませて

関戸 ゆみ子

【はつらつユーモア賞】

としよ よ きもち としざか  
 年寄りと呼ぶな気持ちは 年盛り

堀田 正道

