

## こまQカードの使い方

こまQカードは、いざという時に、あなた自身が望んだ医療を適切に受けられる様、地域の専門職で検討し、作成されました。折り曲げて常に持ち歩いたり、はつらつシニアかんじん帳に綴ってご活用下さい。

記入日 令和 年 月 日

こまったときの  
こまつ救急カード

# こまQカード

はつらつシニアかんじん帳  
～急変時対応版～

小松市・こまつ在宅医療研究会

## 自分のこと

ふりがな		生年	大・昭	年	月	日
氏名		月日	平・令			
住所	〒 -					
電話						


## 緊急連絡先

ふりがな		ふりがな	
氏名		氏名	
住所	市内・市外・県外・国外	住所	市内・市外・県外・国外
電話		電話	
続柄		続柄	

## 医療・介護の連絡先

かかりつけ 医療機関		ケアマネ事業所	
電話		電話	
担当包括		その他 ( )	
電話		電話	

## 身体のこと

目	支障なし・支障あり 詳細：		支障なし・支障あり 詳細：	耳
口	支障なし・支障あり 詳細：		支障なし・支障あり 詳細：	鼻
右上肢	支障なし・支障あり 詳細：		支障なし・支障あり 詳細：	左上肢
右下肢	支障なし・支障あり 詳細：		支障なし・支障あり 詳細：	左下肢

## 介護・障害の認定のこと

介護認定	自立 事業対象 要支援 1・2 要介護 1・2・3・4・5	介護サービス
有効期間	年 月 日～ 年 月 日	
認知自立度 B PSD	I IIa IIb IIIa IIIb IV M	
障害認定	障害手帳 ・ 療育手帳	障害サービス
障害自立度	J <sub>1</sub> J <sub>2</sub> A <sub>1</sub> A <sub>2</sub> B <sub>1</sub> B <sub>2</sub> C <sub>1</sub> C <sub>2</sub>	

## 病気・アレルギーのこと

治療中の病気	高血圧 ・ 糖尿病 ・ 心筋梗塞 ・ 脳卒中 人工透析 ・ その他 ( )
急変時に伝えたいこと	
薬アレルギー	あり ( ) ・ なし
食物アレルギー	あり ( ) ・ なし

## 薬のこと

常用薬	血圧の薬 ・ 血液をサラサラにする薬 ・ インスリン エピペン ・ その他 ( )
薬の名前 (分かれば)	
お薬手帳	持っている (保管場所： ) ・ 持っていない