

おすすめ講座

ゲーミング

ゲームを
使った

無料

介護予防講座

初めての方、大歓迎！お気軽に申し込みください

迫ってくる敵を
やっつけよう

© TAITO CORPORATION 1978, 2020 ALL RIGHTS RESERVED.

色ブロックをくっつけて
消していこう

© SEGA

リズムに合わせて
太鼓を叩こう

© Bandai Namco Entertainment Inc.

体験会の様子
(YouTube)



生きがいづくり（趣味・娯楽）や
介護予防、世代間交流に効果期待！

団体の活動場所（高齢者施設、公民館など）に、機材を持ち込んで体験会を行います。
地域サロンはもちろん、市内の高齢者団体などで申し込みください。

開催日時

原則、平日 9 時～ 17 時の 1～2 時間程度
※日程を調整いただく場合があります

派遣料など

無料で開催しますが、施設使用料（光熱水費を含む）などは、申込者側の負担となります

参加人数

おおむね 10 人程度を目安とします

申込方法

「介護予防講座申込書（ホームページからダウンロードできます）」を記入し、最短希望日の 2 週間前までにお申し込みください。

※受付後、実施スケジュールを連絡します

開催場所

申込者側で市内の会場を確保してください
※駐車場（1 台）、テーブル（4 台）、椅子（人数分）、コンセントを借用します

申込先・問い合わせ先

小松市長寿介護課 TEL 0761-24-8168 MAIL kaigo-sc@city.komatsu.lg.jp

