

フレイル予防 サポーター 養成講座

フレイル予防のイベント・活動を支援するサポーターの養成講座です。
フレイル予防に興味のある方なら、**どなたでも**参加可能です。

参加費

無料

フレイルとは？

健康な状態と介護が必要な状態の間を指します。
元気なうちから気づき、対策をすることで
予防・改善することが可能です。



10/21 **水**・10/28 **水**
13:30～15:45 **全2回**



場 所

第一地区
コミュニティセンター
小松市白江町ツ108番地1

対 象 者

- ・市内在住でフレイル予防やその支援に興味のある方
- ・**2日間**参加できる方

定 員

10名

お申し込み多数の場合
抽選となります

修了された方はフレイル予防サポーターとして登録されます

市内で開催されるフレイル予防活動の運営ボランティアとしてご協力いただく場合があります

お申込み

締切

10/3(土)

二次元コード から



電 話 から

0761-23-5225

フレイル予防機能強化型センター

お問い合わせ

フレイル予防機能強化型センター（芦城クリニック内）
小松市土居原町175番地 / 担当：古河・多和田