

こころが 晴れる コラム

参加無料

日時
10/3(土)
13:30
~
15:00

定員
150名

ーうつや不安と向き合うにはー

講師

認知行動療法研修開発センター 理事長

おおの ゆたか

精神科医 **大野 裕** 先生



場所

小松市第一地区コミュニティセンター
2階ホールA・B

対象者

一般市民

高齢者総合相談センター職員

居宅介護支援事業所職員 など

申込方法

電話またはQRコードにて
☎: (0761) 44-5750

QRコード



共催

小松市

後援

小松市医師会