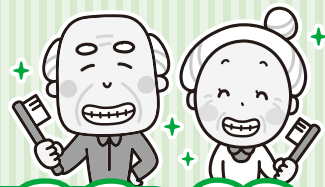


8020大募集

はち まる にい まる



80歳以上で歯の健康自慢の方は
検診を受けてみましょう

検診は無料!!

検診した結果、歯が20本なくても大丈夫です

8020達成者には…
表彰状と記念品と
粗品を進呈!

カンタン!!

受診方法

1

かかりつけもしくは
最寄りの歯科医院に
電話予約

2

記入した下記受診券と
マイナンバーカードもしくは
資格確認書を持って受診

対象

- 小松市民 …小松市に住民票がある方
- 80歳以上 …昭和22年4月1日以前にお生まれの方
- 初めての方 …過去に本検診を受けたことがない方に限ります



検診期間

令和8年8月1日から8月31日まで 9月1日以降は検診できません

お問い合わせ

小松歯科医師会事務局 [業務時間: 10時~16時]

☎0761-22-9750

80歳以上

初めての応募の方

受診券

検診は
無料です

検診期間

令和8年
8月1日から31日まで

小松市

住 所

電話番号

— —

ふりがな

氏 名

男・女

生年月日

大正・昭和 年 月 日

高齢者だけじゃない **みんなの目標** はち まる にい まる **8020**

8020運動とは

『80歳になっても20本以上自分の歯を保とう』という運動です。

なぜ20本？

20本以上の歯があれば、ほとんどの食物をよく噛んで美味しく食べられることが、これまでの研究で分かっています。



石川県の8020達成率は？

最新の調査によると、石川県の8020達成率は35.2%です。増加傾向ですが、全国平均61.5%と比べると、まだまだ低いです。

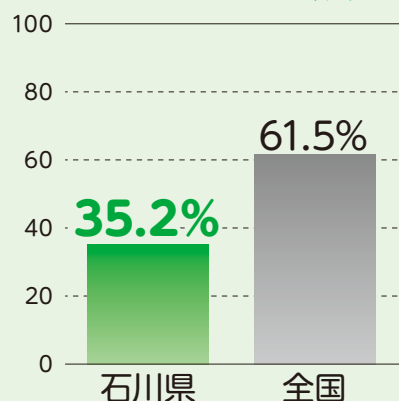
8020達成のために

高齢の方だけでなく、今から始められる口腔ケアが、未来の健康をつくれます。毎日の歯みがき、定期的な歯科検診、早めの治療を心がけることで、歯は一生のパートナーになってくれます。



8020達成率

(令和4年)



『よく噛めること』は『元気に生きること』

歯を多く保つことは、食事を美味しく楽しめるだけでなく、栄養状態の改善や、認知機能を含む全身の健康維持につながります。8020運動を意識し、家族や地域と共に、笑顔あふれる健康長寿を目指しましょう。小松市と小松歯科医師会では、8020運動を推進しています。



8020検診を受けられる歯科医院

あまいわ歯科医院
栗津歯科医院
伊藤歯科医院
犬丸歯科医院
牛村歯科医院
金子歯科医院
きしもと歯科医院
きた歯科医院
矯正歯科石井クリニック
くすのき歯科医院
くろだ歯科医院

小嶋歯科医院
ごとう歯科クリニック
酒井歯科医院
新谷歯科クリニック
しんぼ歯科クリニック
スマイル歯科
そのだ歯科医院
曾山歯科クリニック
高橋歯科医院
たけだ歯科クリニック
長歯科医院

辻歯科医院
土肥歯科医院
土用下歯科医院
長沼歯科医院
中谷歯科クリニック
中山歯科医院
なかやま歯科
野田歯科・矯正歯科
野田ふれあい歯科
パールデンタルクリニック
馬場歯科医院

浜坂歯科医院
浜野歯科医院
ハミング歯科医院
みわ歯科医院
もとむら歯科医院
安井歯科医院
安井デンタルクリニック
山本歯科クリニック
やわたメディカルセンター

予約メモ

月

日

:

～