排泄の
困りごと

よりそい相談窓口

すっきりん

排泄の困りごとは、本人にとっても家族にとっても尊厳に関わる大きな問題となります。高齢者が住み慣れた地域で暮らしたいと願っていても、排泄の問題を理由に在宅での生活を諦めてしまうことも少なくありません。小松市では高齢者の皆さんが安心して過ごせるよう『排泄の困りごと よりそい相談窓口 すっきりん』を設置しています。

排泄のことで悩んでいませんか？

- ☑ 便秘が続いてすっきり出ない
- ☑ 便秘と下痢を繰り返す
- ☑ 頻尿でトイレの回数が増えた
- ☑ 失敗が不安で外出しなくなった
- ☑ どの介護用品が合うのか知りたい
- ☑ 家族へのケアの仕方が分からない

コンチネンスパートナーにご相談ください

小松市では、高齢者がいつまでも安心して暮らし続けることができるように
支援者の養成や相談窓口の設置などの排泄支援に取り組んでいます。
「排泄の困りごと よりそい相談窓口 すっきりん」一覧は裏面をご覧ください。

POINT①
たよれる専門職

コンチネンスパートナーは排泄に困っている高齢者や家族に寄り添いながら支援できる**専門職**です。悩みに合わせた助言を行います。

POINT②
えらべる相談先

『排泄の困りごと よりそい相談窓口 すっきりん』は市内に **23 カ所**あります。本人以外にも家族等の支援者からの相談も可能です。

POINT③
相談は無料です

食事や運動、お薬の調整で排泄の悩みが解決することがあります。『すっきりん』でのご相談は**無料**です。お気軽にご利用ください。

お問い合わせ先：小松市長寿介護課　地域包括ケア推進担当
TEL：（0761）24-8168　　FAX：houkatsu@city.komatsu.lg.jp

排泄の困りごと　よりそい相談窓口

すっきりん 一覧

「すっきりんの案内を見て、排泄の困りごとを相談したい」
とお伝えください。

高齢者総合相談センター

R7.6.1 時点

センター名	場所	担当区域	連絡先	コンチネンスパートナー
丸内・芦城	土居原町	芦城、第一	23-5225	—
丸内・芦城第二	園町	稚松、第一(糸町,白江町,白松町)	22-5070	○
安宅・板津	安宅町	安宅(上牧町,下牧町)	41-6055	○
安宅・板津第二	蛭川町	犬丸、荒屋、能美	46-6192	○
松陽・御幸	向本折町	向本折、苗代、蓮代寺	22-2280	—
松陽・御幸第二	今江町	今江、串、日末	46-6883	○
国府・中海	岩渕町	国府、中海、東陵	47-2921	○
松東	長谷町	金野、波佐谷、西尾	46-8211	○
南部	上荒屋町	粟津、那谷、矢田野	65-3131	○
南部第二	矢田野町	月津、木場、符津	44-5750	○

協力事業所

事業所名	場所	連絡先	コンチネンスパートナー
小松市民病院（平日 12～16 時 問合せ可,後日対応）	向本折町	22-7111	○
小松みなみ診療所	下粟津町	43-0375	○
田谷泌尿器科医院	園町	23-0888	○
訪問看護・介護ステーション ややのいえ	小馬出町	48-4988	○
暮らしの保健室	小馬出町	48-4988	○
デイサービスほっと今江	今江町	24-2826	○
居宅介護支援事業所ややのいえ	小馬出町	48-4988	○
居宅介護支援事業所ソフィア（平日 8:30～17:15）	沖町	22-2737	○
サービス付き高齢者向け住宅おれんじハウス	園町	24-5850	○
看護小規模多機能型施設 いちえんそう	北浅井町	22-0826	○
小規模多機能 はまひるがお	下牧町	24-5080	○
特別養護老人ホーム あたかの郷	安宅町	24-8800	○

業務の関係上、急な相談には対応が難しい場合があります。ご了承ください。
事業所によっては訪問にて相談を受けることもできますので、各事業所にご相談ください。