

# 松東高齢者総合相談センター

## ①高齢者やその家族に関する相談

高齢者に関するご相談に幅広く応じます。お気軽にご相談下さい。

## ②実態把握訪問（高齢者訪問）

職員がご自宅を訪問し日頃の生活や町の状況についてお話を聞かせて頂きます。必要に応じて情報提供やサービス調整を行います。

## ③地域との繋がり

各町内いきいきサロンに出向き、出前講座や様々なレクリエーションを行います。また、地域関係者（民生委員等）を対象に、地域連絡会を行います。

## 松東カフェ(集いの場)

閉じこもり、孤立、フレイル、軽度認知症の予防の為に外出の機会を作り、集いの場に参加して他者との交流を行いましょう。

- ・お茶やコーヒーなど飲みながら皆さんでお話。
- ・学ぶ、作る、働く、楽しむ…等

**【日時・場所】隔週金曜日 13:30～15:00**

**JAきららおもいでルーム**

**【参加費】 300円 ※送迎付き(松東地区限定)**

**※地域の皆様もご自由にご参加ください。**

**参加費(飲み物、お茶菓子代)  
100円**



高齢者総合相談センターでは高齢者の方等がこれからも地域で安心して暮らしていけるよ、相談にのり支援のお手伝いをさせていただきます。



**【営業日時】** 月曜～金曜(祝祭日除) 午前8:30～午後5:15  
**【住所】** 小松市長谷町50-5 (JAきらら内)  
**【TEL】** 0761-46-8211  
**【スタッフ】**

・丸 和也(主任介護支援専門員)・川岸 佳奈恵(社会福祉士)・升崎 静香(看護師)



きららちゃん

