

「はつらつ健康川柳」受賞作品！

テーマ「はつらつ健康」

小松市予防先進部
小松市けんこう推進委員会
小松市食生活改善推進協議会
小松市健脚推進ボランティアの会 共催

川柳で脳トレ、エンジョイ！



はつらつ健康大賞

若いわね

おだててにのつて

背筋ピン

齊藤 忠芳

部門賞

【はつらつ健脚賞】

健脚で 足腰強化 杖いらす

河南 明夫

【はつらつスマイル賞】

健康と 笑顔は生きる 宝物

高嶋 澄枝

【はつらつユーモア賞】

体操で 節約できた 貼り薬

清水 建三

【はつらつ予防先進賞】

好奇心 寄せつけないぞ 認知症

能登 澄代

【はつらつ8020賞】

ぱりぱりと 煎餅美味し 達者な歯

東川 芳枝

【はつらつ食育賞】

台所 立つ時もまた スクワット

清水 あけ美

【はつらつおしゃべり賞】

笑いヨガ 皆の顔見て 二度笑い

吉岡 外喜子

【はつらつおしゃべり賞】

健脚で 冬の着膨れ さようなら

山崎 久夫

【はつらつ長寿賞】

体操で 介護無縁の 八十路ゆく

浅田 香子

【はつらつファミリー賞】

ありがとう いつもそばには 家族の手

谷川 和代

【はつらつボランティア賞】

体操で 和と輪をつなぐ地域のわ

沢田 咲子

