

小松市内運動施設の紹介

雨の日や気温の高い夏場の運動に、屋内でのウオーキングもオススメです。

施設名(住所)	電話	利用時間	利用できる種目・場所
こまつドーム (林町ほ5番地)	43-1677	9:00~22:00 ※年末年始除く ※イベント実施時利用不可	●ランニングコース
末広体育館 (末広町72番地)	24-3074	平日・土 9:00~21:30 日・祝日 9:00~17:00 ※年末年始除く	●ランニングコース ●フロア
総合体育館 (下牧町69番地)	21-8005	平日・土 9:00~21:30 日・祝日 9:00~17:00 ※年末年始除く	●ランニングコース ●フロア ●トレーニングジム

※料金等、詳細については直接連絡してご確認ください。

けんこう推進委員からひとこと

- ・熱中症にならないように夏場は、ショッピングセンター内のコースを歩いています。とっても歩きやすくオススメです。
- ・多くの方がウオーキングやランニングでランニングコースを利用して、天候に左右されることなく、ウオーキングに取り組めます。



こまつを満喫しながら
無理なく自分のペースで
ウオーキングを
楽しみましょう!