

ひとつひとつの命を大切にする小松市を目指して

つながるガイド

誰もがくらし安心へ“やさしさの絆”がつながるまちこまつ



自分と大切な人の命を守るために

こころの健康を
チェック
してみましょう

周囲の人が
できること

上手に助けてと
いえますか？

ひとりで悩みをかかえずにご相談ください。
また、周りに悩んでいる人がいたら、
気付いたあなたからのご相談もお待ちしています。