

令和 8 年度 小松市はつらつ健診のお知らせ(小松市特定健康診

当日受付時間 8:00~10:30(予約制のため定員に達し次第、予約受付終了となります)

受 診 日	会 場
10月18日(日)	すこやかセンター (小松市向本折町ハ 14-4)
10月26日(月)	
11月 7日(土)	弁慶スタジアム (小松市末広町 2 小松運動公園内)
11月 8日(日) レディースデー	すこやかセンター (小松市向本折町ハ 14-4)
11月15日(日)	
11月21日(土)	
11月22日(日)	
11月28日(土)	
12月 5日(土)	

持 ち 物	●住民票のある市町から送付された健診受診券 ●マイナ保険証 または 資格確認書 ●健診費用
内 容	問診・診察・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)・血圧測定・尿検査 血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能・貧血検査) 心電図検査(必要に応じて眼底検査)
受診時の注意	●健診前日に、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。 ●健診前10時間以上は、食事をしないでください(水やお茶は飲んでもよい) ●やむを得ず食事を摂取し、食後 3.5 時間以内に採血をした場合には、検査結果へ影響することがあります。 ●内服薬については事前に主治医にご相談ください。 ●尿検査を行いますので、排尿しないで受診してください。

◆ お申込み・お問い合わせ先 ◆

小松市役所 いきいき健康課 (市役所1階)

電話番号 : 0761-24-8056

受付時間 : 月~金 9:00~17:00(祝日除く)