



朝ごはんを食べる大切さについて
改めて学ぶことができたり、実際に
料理をつくり、食べることができて
楽しかったです。講話内容のパワー
ポイント資料がいただけただので、家
でも見直そうと思いました。調理実
習では、食改さんのサポートのおか
げで調理がとてもスムーズに行うこ
とができました。