

講話では実践しやすい内容で食改さんが分かりやすく様々な知識を教えてくださいました。調理実習では、デザートや鶏むね肉の生姜焼きを作ったことは無かったのですが、丁寧に作ることができ楽しく調理ができました。自分でも料理してみたいと思います。