



R4. 2月現在

# 小松市 令和4年度 乳幼児期の健康診査・相談日程表

会場：小松市すこやかセンター

内容・受付時間	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
<b>育児相談 要予約※1</b> 対象：生後3か月以上～ 受付 9:30～10:30	実施日	25(月)	23(月)	20(月)	25(月)	22(月)	26(月)	24(月)	14(月)	19(月)	23(月)	20(月)	13(月)	
<b>4か月児健康相談</b>	対象児	R3年 12月生	R4年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
第1子 受付 9:30～10:15	実施日	第1子	19(火)	17(火)	14(火)	13(水)	24(水)	14(水)	18(火)	16(水)	14(水)	18(水)	21(火)	8(水)
第2子以降 受付 9:30～10:15			第2子以降	26(火)	24(火)	21(火)	26(火)	30(火)	20(火)	25(火)	21(月)	20(火)	24(火)	27(月)
			20(水)	18(水)	15(水)	14(木)	25(木)	15(木)	19(水)	17(木)	15(木)	19(木)	22(水)	9(木)
			27(水)	25(水)	22(水)	27(水)	31(水)	21(水)	26(水)	22(火)	21(水)	25(水)	28(火)	15(水)
<b>もぐもぐ離乳食教室</b> (7か月児離乳食教室) 受付 ① 9:30～9:45 ② 10:45～11:00 第2子以降 要予約※2	対象児	R3年 9月生	10月生	11月生	12月生	R4年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
	実施日	1日～ 15日生	15(金)	20(金)	17(金)	15(金)	10(水)	9(金)	14(金)	2(水)	2(金)	6(金)	1(水)	1(水)
			16日～ 月末生	28(木)	31(火)	29(水)	29(金)	26(金)	30(金)	28(金)	18(金)	16(金)	20(金)	10(金)
<b>1歳6か月児 健康診査</b> 受付 13:00～13:45	対象児	R2年 9月生		10月生	11月生	12月生	R3年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生
	実施日	13(水)	18(水)	15(水)	13(水)	9(火)	14(水)	12(水)	10(木)	14(水)	18(水)	9(木)	8(水)	
		19(火)	24(火)	21(火)	14(木)	24(水)	15(木)	18(火)	16(水)	15(木)	19(木)	15(水)	14(火)	
		20(水)	25(水)	22(水)	20(水)	25(木)	21(水)	19(水)	17(木)	21(水)	24(火)	21(火)	15(水)	
<b>3歳児健康診査</b> 受付 13:00～13:45	対象児	H30年 12月生	H31年 1月生	2月生	3月生	4月生	R1年 5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
	実施日	6(水)	10(火)	7(火)	6(水)	2(火)	6(火)	4(火)	8(火)	6(火)	5(木)	7(火)	1(水)	
		12(火)	11(水)	8(水)	12(火)	3(水)	7(水)	5(水)	9(水)	7(水)	11(水)	8(水)	7(火)	
		14(木)	19(木)	16(木)		10(水)	13(火)	13(木)	15(火)	13(火)	17(火)	14(火)	9(木)	

※1【育児相談】新型コロナウイルス感染予防のため、2週間前から予約の上、来所をお願いします。

※2【もぐもぐ離乳食教室】第2子以降は教室実施日1か月前より予約開始します。第1子は予約不要です。

予約開始が土日祝日の場合はその次の開館日の9時から予約受付をします。

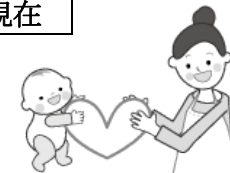
予約先：小松市いきいき健康課 母子保健担当（すこやかセンター）  
電話 0761-21-8118



## 子育てに関する相談連絡先

R4. 2月現在

～安心して子育てができるように～



## ☆子育て全般に関する相談

日頃の育児の悩みを相談したい、ゆとりが持てない、つい怒りすぎてしまう…

	連絡先	受付時間
育児相談ダイヤル (小松市すこやかセンター内)	☎0761-21-0101	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00
小松市いきいき健康課 母子保健担当	☎0761-21-8118	
小松市こども家庭課	☎0761-24-8073	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
小松市くらしあんしん 相談センター	☎0761-24-8070	

## ☆「虐待しそう…」「虐待かも？」と思ったら

	連絡先	受付時間など
小松市こども家庭課 (家庭相談担当) 小松市くらしあんしん 相談センター	☎0761-24-8073 ☎0761-24-8070	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:15 <a href="mailto:kodomo189@city.komatsu.lg.jp">kodomo189@city.komatsu.lg.jp</a> 24時間メール相談を受け付けています。 (お答えには数日要することがあります)
南加賀保健福祉センター (地域支援課) 非行・不登校・性格や行動の 相談もお伺いします	☎0761-22-0792	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:45 ※上記以外の緊急の場合 ☎076-223-9553 (石川県中央児童相談所)
児童相談所 全国共通ダイヤル	いちはやく ☎ 189	24時間対応(近隣の児童相談所)

## ☆子どもの発達、育てにくさに関する相談

	連絡先	受付時間など
小松市発達支援センター えぶりい	☎0761-24-8434	月～金(年末年始・祝日除く) 8:40～17:25

## ☆ママの心に関する相談 要予約

	予約先など
心理相談員による 「こころの相談」	面接相談 1回/月(詳細は問合わせください) 予約先: 小松市いきいき健康課 母子保健担当 ☎0761-21-8118
精神科医による 「こころの相談」	面接相談 詳細は問合わせください 予約先: 南加賀保健福祉センター ☎0761-22-0796

## ☆小松市公式 LINE

市民の方へ LINE にて健康に関する情報を配信します

- 感染症や今気をつけたい病気の情報
- 市で行っている健康イベントや健診に関すること

【QRコード】

登録方法1 パソコン・スマートフォンから登録

<https://lin.ee/hwLSXsY> にアクセスし、友達追加

登録方法2 携帯電話から右の QR コードを読み取って登録



## 小松市いきいき健康課 母子保健担当(すこやかセンター)

住所: 小松市向本折町へ14-4 電話: 0761-21-8118(月～金 年末年始・祝日を  
除く 8:30～17:00) E-mail: [sukoyaka@city.komatsu.lg.jp](mailto:sukoyaka@city.komatsu.lg.jp)※この日程表は、小松市のホームページでもご覧になることができます。毎年  
度、日程表を更新していますのでご覧ください。