



# 小松市 2019年度 乳幼児期の健康診査・相談日程表

会場：小松市すこやかセンター

内容・受付時間	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
<b>育児相談</b> (自由参加) 対象：生後3か月以上～	実施日	15(月) 9:30~11:00	13(月) 9:30~11:00	3(月) 9:30~11:00	1(月) 9:30~11:00	5(月) 9:30~11:00	2(月) 9:30~11:00	7(月) 9:30~11:00	5(火) 9:30~11:00	2(月) 9:30~11:00	6(月) 9:30~11:00	3(月) 9:30~11:00	2(月) 9:30~11:00	
	対象児	H30年 12月生	H31年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
第1子 受付 9:30~10:30	実施日 第1子	16(火)	14(火)	4(火)	2(火)	6(火)	10(火)	8(火)	12(火)	10(火)	15(水)	13(木)	3(火)	
		17(水)	15(水)	5(水)	3(水)	7(水)	11(水)	9(水)	13(水)	11(水)	16(木)	14(金)	4(水)	
第2子以降 受付 9:30~10:30	実施日 第2子以降	23(火)	21(火)	18(火)	23(火)	20(火)	17(火)	15(火)	19(火)	17(火)	21(火)	18(火)	16(月)	
		24(水)	22(水)	19(水)	24(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	18(水)	22(水)	19(水)	17(火)	
<b>もぐもぐ離乳食教室</b> (7か月児離乳食教室) 受付 9:40~10:00 ※第2子以降 要予約 定員30人	対象児	H30年 9月生	10月生	11月生	12月生	H31年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
	実施日	1日~ 15日生	19(金)	17(金)	7(金)	5(金)	9(金)	5(木)	3(木)	8(金)	5(木)	10(金)	5(水)	11(水)
		16日~ 月末生	26(金)	24(金)	21(金)	26(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	20(金)	29(水)	26(水)	18(水)
<b>1歳6か月児 健康診査</b>  受付 13:00~13:45	対象児	H29年 9月生	10月生	11月生	12月生	H30年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
	実施日	18(木)	16(木)	6(木)	4(木)	8(木)	11(水)	17(木)	13(水)	11(水)	16(木)	14(金)	11(水)	
		24(水) 25(木)	22(水) 23(木)	19(水) 20(木)	24(水) 25(木)	20(火) 21(水)	18(水) 19(木)	23(水) 24(木)	19(火) 20(水)	17(火) 18(水)	21(火) 22(水)	18(火) 19(水)	17(火) 18(水)	
<b>3歳児健康診査</b>  受付 13:00~13:45	対象児	H27年 12月生	H28年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
	実施日	16(火)	14(火)	4(火)	2(火)	6(火)	3(火)	8(火)	6(水)	3(火)	7(火)	4(火)	3(火)	
		17(水) 23(火)	15(水) 21(火)	5(水) 18(火)	3(水) 23(火)	7(水) 10(火)	4(水) 16(水)	9(水) 12(火)	7(木) 10(火)	4(水) 15(水)	8(水) 13(木)	5(水) 13(木)	4(水) 10(火)	

※【もぐもぐ離乳食教室】第2子以降の子は教室実施日1か月前より予約開始します。休館の場合は翌日より受付いたします。第1子は予約不要です。  
 予約先 小松市すこやかセンター 電話 0761-21-8118



## ☆子育て全般に関する相談

日頃の育児の悩みを相談したい、ゆとりが持てない、つい怒りすぎてしまう…

	連絡先	受付時間
育児相談ダイヤル (小松市すこやかセンター内)	☎0761-21-0101	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00
小松市すこやかセンター	☎0761-21-8118	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:00
小松市こども家庭課	☎0761-24-8073	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～18:30

## ☆子どもの発達、育てにくさに関する相談

	連絡先	受付時間など
小松市発達支援センター えぶりい	☎0761-24-8434	月～金(年末年始・祝日除く) 8:40～17:25

## ☆「虐待しそう…」「虐待かも？」と思ったら

	連絡先	受付時間など
小松市こども家庭課 (家庭相談担当)	☎0761-24-8073	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～18:30 ※上記以外の緊急の場合24時間つながります。
南加賀保健福祉センター (地域支援課) 非行・不登校・性格や行動の 相談もお伺いします	☎0761-22-0792	月～金(年末年始・祝日除く) 8:30～17:45 ※上記以外の緊急の場合 ☎076-223-9553 (石川県中央児童相談所)
児童相談所 全国共通ダイヤル	いちはやく ☎189	24時間対応(近隣の児童相談所)

## ☆ママの心に関する相談 要予約

	予約先など
心理相談員による 「こころの相談」	面接相談 1回/月(詳細はお問合せください) 予約先・小松市すこやかセンター ☎0761-21-8118
精神科医による 「こころの相談」	面接相談 1回/月(詳細はお問合せください) 予約先:南加賀保健福祉センター ☎0761-22-0796

## 子育てメール

妊娠中から子育てをしている方へメールにてさまざまな情報を配信します

- 子育て情報
- 感染症・予防接種情報

**登録方法1** パソコン・スマートフォンから登録  
「小松市役所 メール配信サービス」のキーワードでインターネット検索  
登録アドレス: <https://g.bmb.jp/bm/p/f/tf.php?id=komatsu>

**登録方法2** 携帯電話からQRコードを読み取って登録  
【小松市ホームページURL】 <http://www.city.komatsu.lg.jp>



【QRコード】



## 小松市すこやかセンター

住所: 小松市向本折町へ14-4 電話: 0761-21-8118(月～金 年末年始・祝日を除く 8:30～17:00) E-mail: [sukoyaka@city.komatsu.lg.jp](mailto:sukoyaka@city.komatsu.lg.jp)  
※この日程表は、小松市のホームページでもご覧になることができます。毎年度、日程表を更新していますのでご覧ください。