厚生労働省

今年もあなたの血を狙って奴らがやってくる！

～ダニ・蚊の襲来に備えよ～

蚊やダニは病気を持っているものもおり、咬まれないことが大切です。

【ダニが媒介する感染症】重症熱性血小板減少症候群（SFTS）・ダニ媒介脳炎・日本紅斑熱・つつが虫病・ライム病　など

【蚊が媒介する感染症】日本脳炎・デング熱・チクングニヤ熱・ジカウイルス感染症　など

蚊・ダニに咬まれないポイント

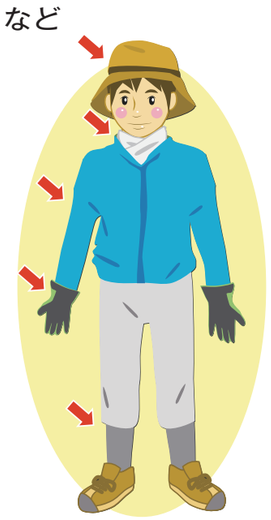
蚊・ダニ共通対策

- 肌の露出を少なくする
  - 長袖・長ズボンを着用する
  - 足を完全に覆う靴を履く（サンダルなどは避ける）
- 明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する

ダニ対策

- 帽子・手袋を着用し、首にタオルを巻くなど
- シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる

※野外活動後は入浴し、ダニに咬まれていないか確認しましょう。特に、首、耳、わきの下、足の付け根、手首、膝の裏などに注意しましょう。



蚊媒介感染症
厚生労働省

ダニ媒介感染症
厚生労働省

※各地域のダニ媒介感染症の状況については各自治体HPも参考にしてください。