

令和7年度 小松市はつらつ健診のお知らせ(小松市特定健康診査)

当日受付時間 8:00~10:30(予約制のため定員に達し次第、予約受付終了となります)

受診日	会場
10月11日(土)	すこやかセンター (小松市向本折町へ14-4)
10月12日(日)	
10月18日(土)	
10月19日(日)	
11月9日(日) レディースデー	
11月15日(土)	
11月16日(日)	
11月17日(月)	弁慶スタジアム (小松市末広町2 小松運動公園内)
11月22日(土)	すこやかセンター (小松市向本折町へ14-4)
11月23日(日)	
12月7日(日)	
12月13日(土)	

持ち物	<ul style="list-style-type: none">●住民票のある市町から送付された健診受診券●健康保険証 または マイナンバーカード●健診費用
内容	問診・診察・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)・血圧測定・尿検査 血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・腎機能・貧血検査) 心電図検査(必要に応じて眼底検査)
受診時の注意	<ul style="list-style-type: none">●健診前日に、アルコールの摂取や激しい運動は控えてください。●健診前10時間以上は、食事をしないでください(水やお茶は飲んでよい)●やむを得ず食事を摂取し、食後3.5時間以内に採血をした場合には、検査結果へ影響することがあります。●内服薬については事前に主治医にご相談ください。●尿検査を行いますので、排尿しないで受診してください。

◆ お申込み・お問い合わせ先 ◆

小松市役所 いきいき健康課 (市役所1階)

電話番号 : 0761-24-8056

受付時間 : 月~金 9:00~17:00(祝日除く)