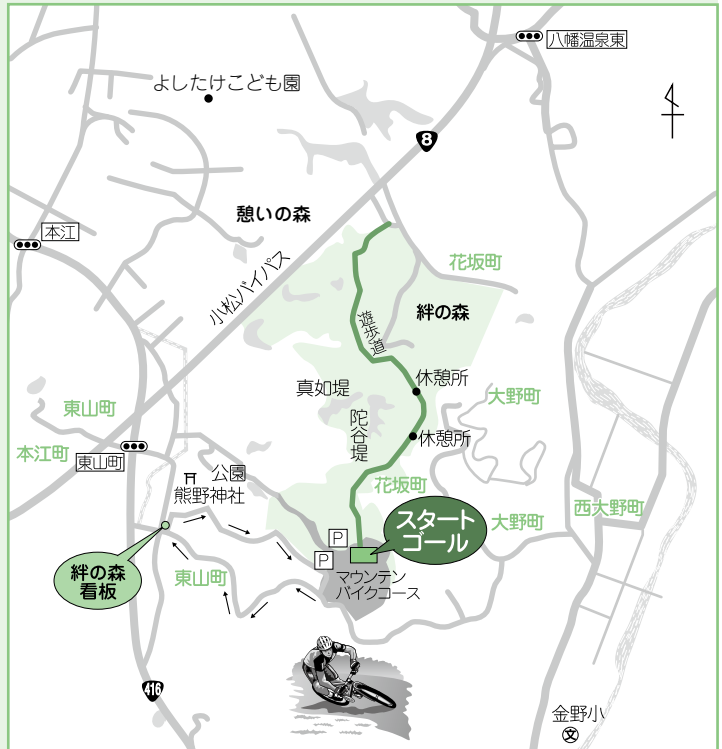


11 絆の森コース

距離: 3.6km
歩数: 5,538歩
※歩数は歩幅65cmで計算

マウンテンバイク場から続く遊歩道は、アップダウンがありますが、自然豊かな楽しいコースです。ベンチや手すりも設置されています。



スタート
ゴール

マウンテン
バイクコース

絆の森遊歩道



けんこう推進委員からひとこと

アップダウンがあり、良い汗をかくことができます。森の中なので、木の実が落ちていたり、虫がいるので観察しながら歩くと楽しいです。雨の後は滑りやすい所もあるので注意が必要です。