

すこやか妊娠・出産講座



これから赤ちゃんを迎えてママになる皆様が、母子ともに元気で安心して妊娠期・子育て期を過ごしていただくために、妊娠中の生活や健康管理について、産婦人科の医師による講演を開催いたします。

妊娠中から適切な健康管理を行うことが、元気な赤ちゃんを迎えることにつながるだけでなく、ママと赤ちゃんの将来の健康にも影響します。ぜひご参加をお待ちしております。

- 内容 ①講演「未熟児の出生を予防し元気な赤ちゃんを産むために」
生活習慣病と早産・未熟児出生の関連について
早産・未熟児出生予防のための生活改善について
講師 小松市民病院 産婦人科医 岡 康子 先生
- ②ミニ講話「妊娠経過の振り返り」 保健師
「妊娠中の食事について」 管理栄養士

日時 令和4年 6月1日(水) 19:00~20:30
10月26日(水) 19:00~20:30
令和5年 2月22日(水) 19:00~20:30

場所 小松市すこやかセンター 1階

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申し込み …講座の1週間前までに電話にてお申し込みください。



お申し込み・お問い合わせ

小松市すこやかセンター
小松市向本折町へ14-4
月~金曜(祝日除く) 8:30~17:15
TEL (0761) 21-8118